

در بحث تشخیص زبان ابتدا شما باید بتوانید خوب معاینه کنید

پس دقت لازم را داشته باشید طبق قوانینی در گروه تشخیص جهت تشخیص زبان گذاشتیم موارد را که خدمتان عرض می‌کنیم رعایت کنید

## جلسه اول

### معاینه زبان

نور کافی برای معاینه قابل اطمینان ضروری است بهترین نور ممکن نور طبیعی خورشید هست. نور مصنوعی هیچ‌گاه مناسب و کافی نیست برای معاینه زبان تا جایی ممکنه است بهتره است به یک پنجره نزدیک باشیم  
اگر مجبور به معاینه زبان در نور مصنوعی انجام دهیم نور لامپ رشته‌ای به نور لامپ مهتابی ترجیح دارد.  
و نور شدید بهتر از نور ضعیف است اگر با نور مهتابی استفاده کنید نور آن باید با طیف کامل باشد/ لامپ هالوژن با رشته تنگستن ایده آل است

برای معاینه از بیمار بخواهید زبان را بدون فشار زیاد بیرون آورد زیرا با فشار زیاد به زبان باعث تغییر شکل و قرمز شدن بیشتر آن می‌شود و زمان بیرون نگه داشتن آن بیشتر از ۱۵ الی ۲۰ ثانیه نشود

در هنگام تشخیص زبان دقت کنید اگر چه تشخیص اکثرا درست و قطعی است در مواردی چون سایه‌های بنفش مانند بنفش کمرنگ / بنفش مایل به آبی و بنفش مایل به قرمز اتفاق می‌افتد. رنگ آبی زبان در بیشتر موارد به صورت روشن نیست (بجز چند موارد خاص) بلکه به صورت سایه آبی نمایان می‌شود  
وقتی شما شرایط نور را رعایت کنید اشتباه در تشخیص رنگ بوجود نیاید

غذاهای پرادویه مانند ترشی‌ها / فلفل قرمز / و زردچوبه / رنگ زبان را بمدت کوتاهی پس از مصرف قرمزتر می‌کنند / مصرف تنباکو باعث زرد شدن پوشش زبان می‌شود

### جنبه‌های تشخیص از طریق زبان

برای معاینه زبان به صورت صحیح باید ایده‌های مشخصی داشته باشید به چند مورد اشاره‌هایی می‌کنیم

### شادابی رنگ یا روح زبان

ظاهر شاداب و سرزنده نشان دهنده‌ی سلامت فرد است این کیفیت (روح) زبان توصیف می‌شود و نشان دهنده‌ی سرزندگی و نبود هرگونه علامت بیماری می‌باشد

زبانی که ظاهری شاداب دارد گاهی به عبارت (زبان زندگی) تعبیر می‌شود و زبان تیره و بد شکل (زبان مرگ)

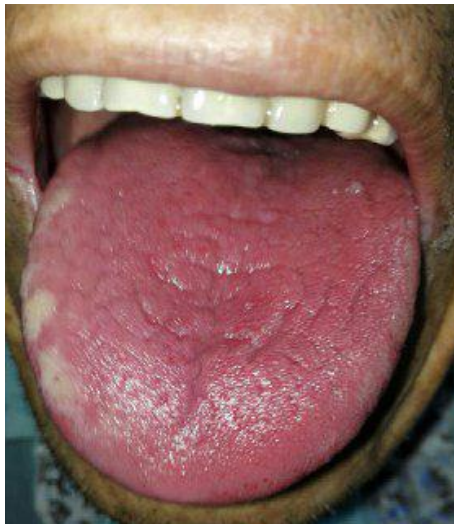
دو کلمه مرگ و زندگی نباید قطعی تلفظ شود بلکه به اهمیت بیماری دلالت دارد

نکته مهم در تحلیل شادابی زبان اگر ریشه ی زبان دارای رنگ خوبی باشد نشان دهنده ی بیماری مطلوبی می باشد و چنانچه ریشه به رنگ تیره /خشک و بدشکل باشد پیش آگهی ضعیف است

ریشه زبان = قسمت انتهایی زبان

## رنگ بدنه زبان

منظور از رنگ بدنه زبان خود زبان در زیر هر گونه پوشش است . اگر پوشش ضخیم باشد و تمامی سطح زبان را پوشانده باشد برای اطلاع از رنگ بدنه زبان / باید رنگ زیر پوشش را مشاهده کنید



این زبان پوششی ندارد یعنی هیچ لایه یا پرز در سطح زبان دیده نمی شود در اصل عضله و اصل زبان کاملاً دیده می شود. به جز در کناره ی زبان که زرد رنگ هست به اون میگیم پوشش زبان



زبان پوشش دار یک لایه روی سطح زبان را پوشانده

رنگ بدنه زبان مهمترین جنبه معاینه است صرفنظر از شرایط روحی و روانی و فشارهای جسمانی همی شود شرایط واقعی بدن را منعکس می کند

رنگ بدنه زبان خیلی در تشخیص مهم است

چون رنگ لاشه براحتی تحت تغییر قرار نمی گیرید

ممکن است شخصی با دویدن یا ورزش کردن نبضش قوی شود در تشخیص با نبض به مشکل میخوریم ولی در زبان نه.

ضخامت پوشش زبان قدرت عوامل بیماری زا را نشان می دهد؛ هر چه عامل بیماری زا قوی تر باشد.

پوشش زبان ضخیم تر است

## پوشش زبان

پوشش زبان باید از نوک زبان تا ریشه ی زبان از چهار جهت (رنگ / ضخامت / پراکندگی / ریشه دار بودن یا نبودن پوشش زبان) بررسی گردد.

رنگ پوشش زبان بهتر از هر چیزی نشان دهنده ی تاثیر گرما و سرما می باشد

رنگ پوشش سفید نشان دهنده سرما و رنگ زرد نشان دهنده ی گرما است

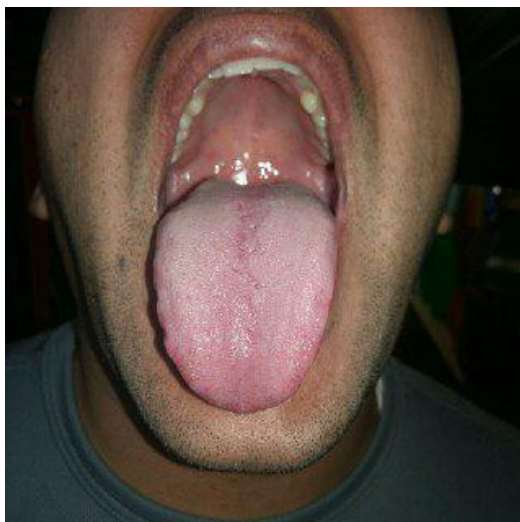
هر چه این پوشش ضخیم تر باشد بیماری عامل بیماری زا قوی تر می باشد

ریشه دار بودن پوشش زبان منظور اینه که پوشش ضخیم هست و مثل این میمونه یک دانه ریشه در زمین دارد و قابل جدا کردن نیست

## محکم چسبیده به سطح زبان



## پوشش ضخیم ریشه دار



پوشش بدون ریشه = نازک

## جلسه دوم

### رطوبت زبان

رطوبت زبان نمایانگر مایعات درون بدن می باشد

زبان نرمال اندکی مرطوب است

زبان خشک نمایانگر ناکافی بودن مایعات بدن می باشد

در حالی که زبان مرطوب نمایانگر ازدیاد مایعات بدن می باشد



### رطوبت

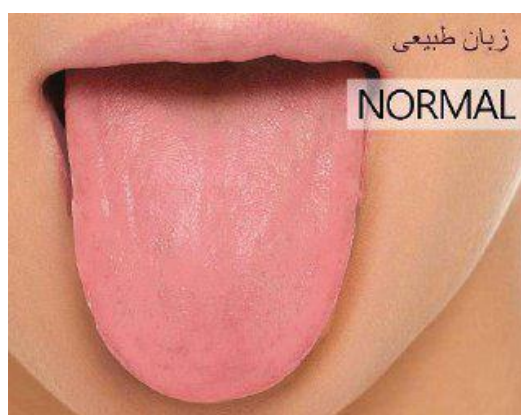
در زبان شناسی ابتدای امر باید به چند نکته مهم توجه داشته باشید:

۱. رنگ زبان
۲. شکل زبان
۳. پوشش زبان
۴. رنگ زبان

## ۲- رنگ بدنه زبان:

رنگ بدنه زبان باید قرمز کم رنگ با ظاهری تازه و شبیه یک تکه گوشت باشد.

زبان طبیعی با رنگ قرمز کم رنگ نشان دهنده ی این است که زبان به مقدار فراوان از قلب خون دریافت می کند



زبان طبیعی



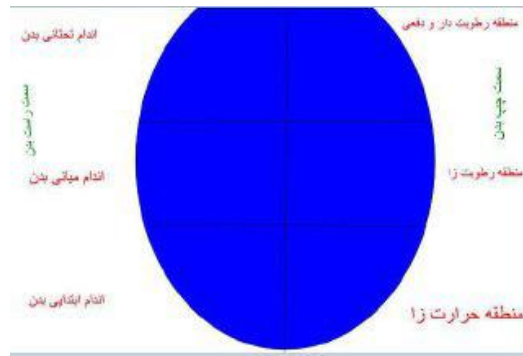
زبان طبیعی

مانند قلب و ریه

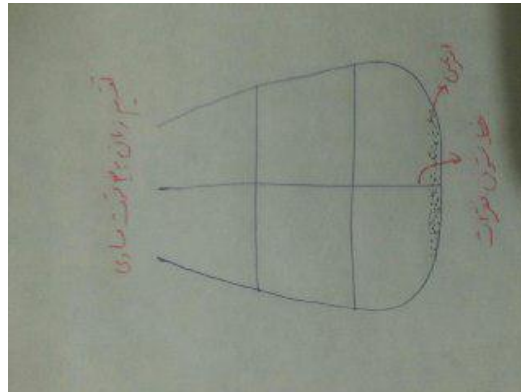
در منطقه وسط اندام رطوبت زا مانند معده

در انتهایی ترین منطقه زبان اندام رطوبتی و دفعی مانند روده ها

به شکل زیر توجه کنید



دوستان برای جا افتادن مطلب

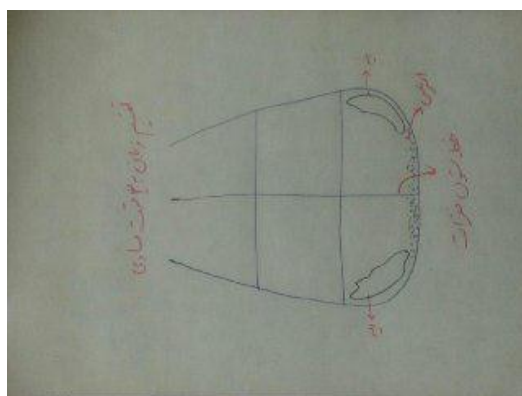


حال ابتدای زبان را هاشور بزنید

در حالت کلی اگر این قسمت اگر قرمز بود و همراه با نقطه های قرمز بود نشانه استرس فرد است



قرمزی نوک زبان = استرس

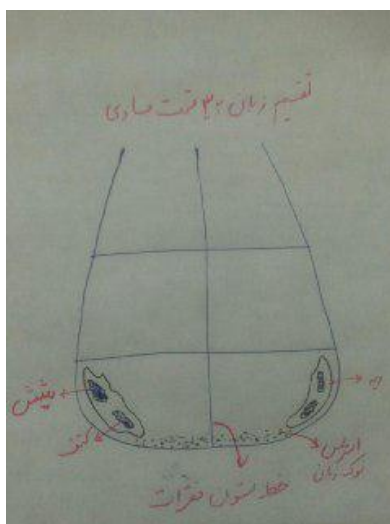


در ردیف اول زبان

سمت راست و چپ

محل قرار گرفتن ریه هاست

تغییر رنگ و تغییر شکل در این محل ها نشان دهنده ناکارآمدی اعضاست



منطقه ریه خودش به چند قسمت تقسیم میشه

این مناطق به این شکل میشن شش و ریه یکی هستند در تصویر

جایگاه بالای ریه مربوط به عملکرد ریه هست

جایگاه دوم در پایین جایگاه کتف تعریف شده است

اگر تغییر رنگ و یا تغییر در پوشش زبان در محل ریه باشد

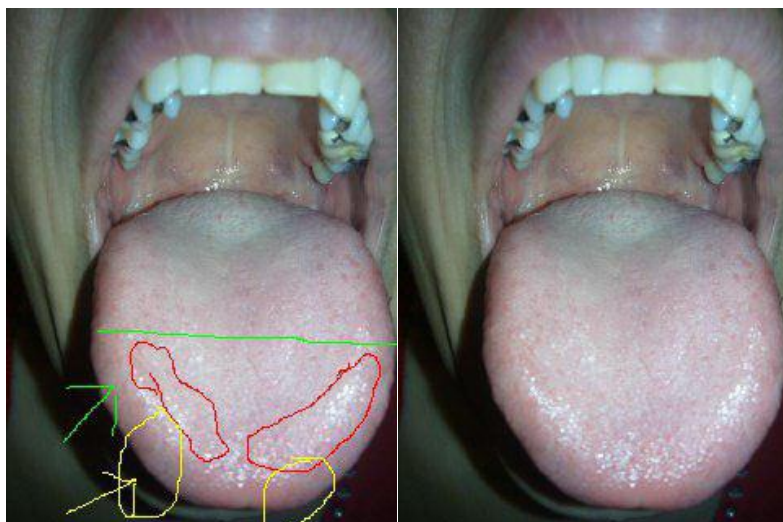
باید به این مطلب توجه کنید که این تغییر رنگ در محل شش (مانند سنگینی تنفس) است یا درد در ناحیه پشتی

(کتف)

اگر تغییر رنگ یا پوشش یا شکل زبان بیشتر در منطقه بالایی بود باید شش ها را بررسی کرد و اگر این تغییرات بر

روی مناطق زیرین اعمال شود باید کتف را بررسی کرد

به عکس زیر توجه کنید



دایره های زرد رنگ دقیقا این منطقه برای کتف هست

در تقسیم بندی زبان از تقارن به سمت چپ یا راست خود باید تصور کنید وقتی شخص سمت راست بدن شخص را در نظر میگیریم همان سمت در زبان سمت راست قرار می گیرد

وقتی شما از روبرو به زبان شخص نگاه می کنید تقسیم بندی در آینه هست یعنی بر عکس



شما دست راست این خانم را تصور کنید





کتف کدام سمت بدن درگیر است؟



شما باید یک زبان طبیعی را در نظر بگیرید؛ ما چند نوع زبان داریم در اینجا آموزش می دهیم:



یو شکل



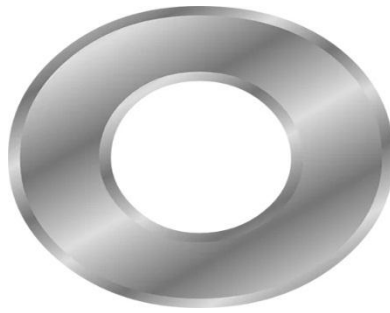
یو شکل: زبان یو شکل در بلغمی های دیده می شود



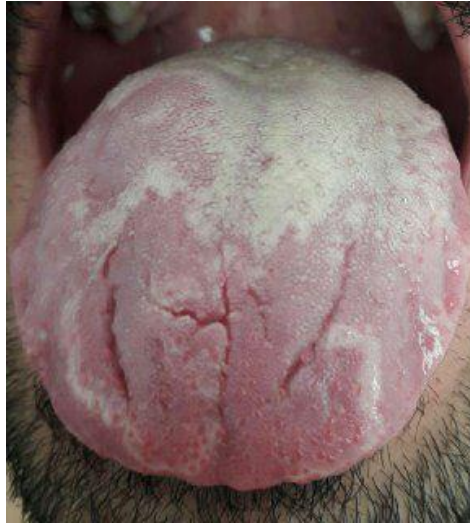
زبان V شکل



زبان V شکل این زبان در صفرا و سودا دیده می شود



زبان گرد



زبان گرد یا شکل O

اگر این رنگ به قرمزی و جگری تمایل پیدا کرد نشان دهنده حرارت و گرماست

۱- روح زبان:

یک زبان طبیعی باید سر زنده باشد و و رنگ آن مخصوصا در ریشه درخشان و شاداب باشد.

در مزاج های مختلف شکل و رنگ زبان متفاوت خواهد بود.

در تشخیص زبان از لحاظ شکل باید سمت راست و چپ قرینه هم باشد، هر گونه تغییر در یک سمت نشان از ضعف

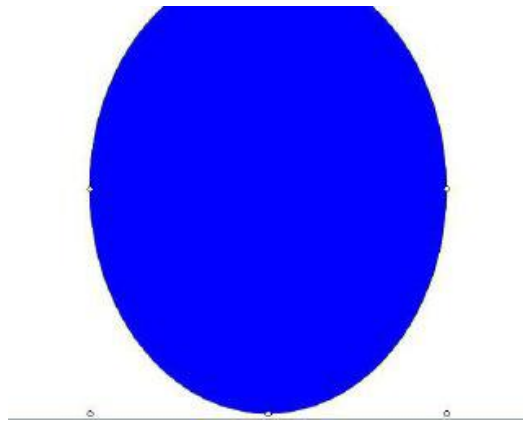
یا مشکل در آن عضو می باشد



یک نکته اضافه کنم روی سطح زبان مربوط به ریه‌ها می‌باشد پس کتف را در کناره‌های زبان بررسی می‌کنیم و اگر به صورتی بی‌روح و سفید تمایل پیدا کرد نشان دهنده کم‌خونی و سردی بدن است. شکل زبان باید بدون آسیب باشد؛ تغییر در شکل زبان نشانه بیماری است مانند پهن شدن یا جمع شدن زبان. پوشش زبان یک دست و نازک نشان دهنده‌ی عملکرد صحیح گوارش می‌باشد و بدون هر گونه خراش و رنگی باشد.

هر کدام از این موارد در جلسات بعدی به طور کامل بررسی خواهند شد؛ در این جلسه بعضی از مناطق زبان را آموزش خواهیم داد

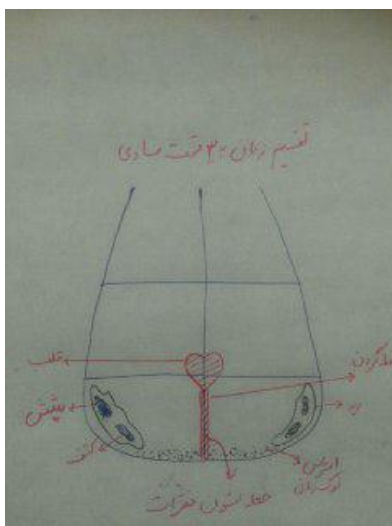
یک تصویر به شکل زیر بکشید



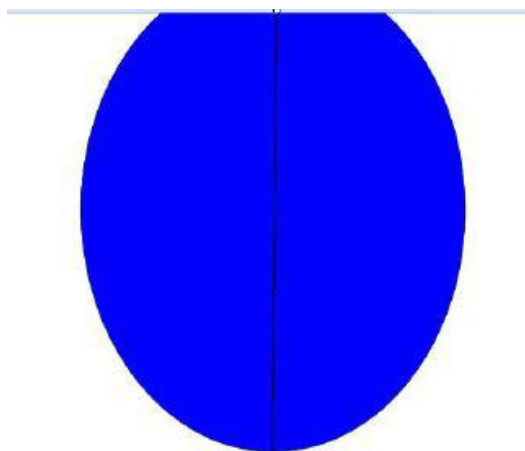
از بالا تا پایین یک خط عمودی بکشید (زبان دو نصف شود)



این منطقه ریه می باشد در جلسات بعد در مورد بیماری های تنفسی خواهیم گفت  
منطقه بعدی منطقه قلب است و منطقه گردن

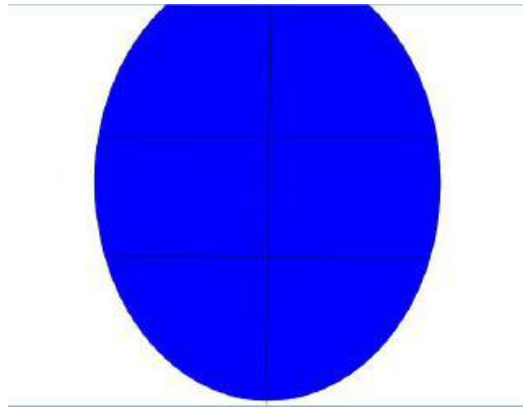


قلب



این خط، خط ستون فقرات است

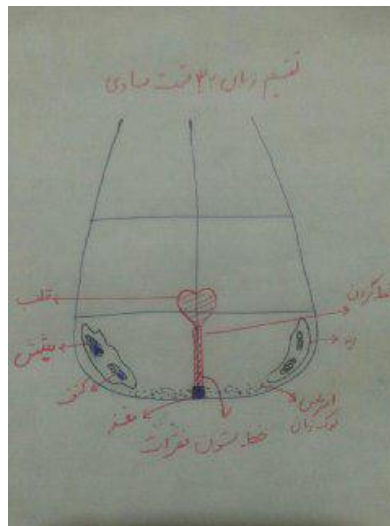
هرگونه خراش یا التهاب یا رنگ های غیر معمول در این راستا نشانه ضعف ستون فقرات است



زبان را افقی به سه قسمت مساوی تقسیم کنید

در جلوترین جای زبان اعضای حرارت زا وجود دارند

دو خط ممتدی که از قلب به نوک زبان کشیده شده است منطقه گردن است



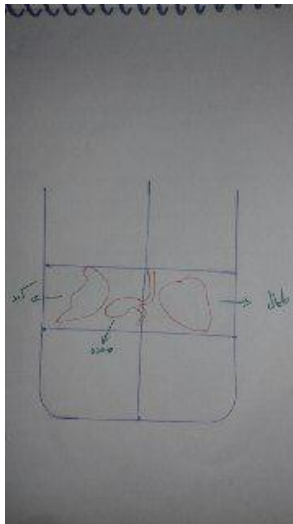
انتهای این خط یعنی جاییکه به تیزی زبان ختم می‌شود مغز است، به همین علت استرس در نوک زبان قابل تشخیص است.

دوستان فعلا مکان اعضای بدن را روی زبان بخاطر بسپارید.

با استفاده از موبوگرام یا برنامه های طراحی می تونید جایگاه های اعضا را مشخص کنید و روی چند زبان تمرین کنید

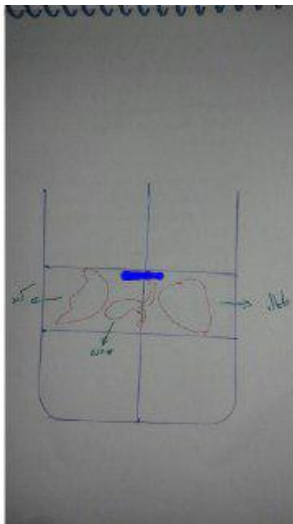
### جلسه سوم

در جلسه قبل عکس زبان را از وسط به دو قسمت مساوی تقسیم کردیم. گفتیم که خط وسط مربوط به ستون فقرات است و هرگونه ناهماهنگی این خط مربوط به مشکلات این ناحیه است. به صورت افقی زبان رو به سه قسمت تقسیم بندی کردیم و به صورت متقارن در سمت چپ و راست ریه‌ها بودند. مابین ستون اول و دوم درست در مرکز این خطوط منطقه قلب بود و خطی که قلب رو به نوک زبان می‌کشد مربوط به گردن است.



در قسمت دوم در سمت راست کبد و در سمت چپ طحال است

و در مرکز معده قرار گرفته است



و در بالای معده محل انطباق پانکراس می باشد (لوزالمعده) هر گونه تغییر رنگ یا تیرگی یا شیار در این محل باید به

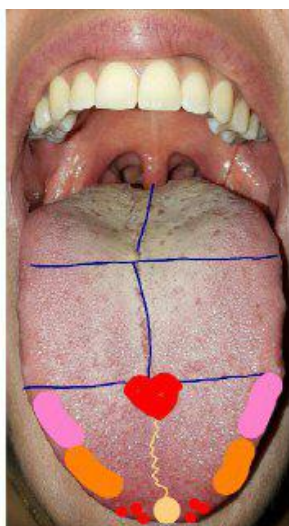
دیابت شک کرد





اصل زبان را مقایسه کنید

با موبوگرام عکس را باز کنید قلم مو بالای عکس را بزنید طراحی کنید براتون جا میفتد مثل شکل زیر

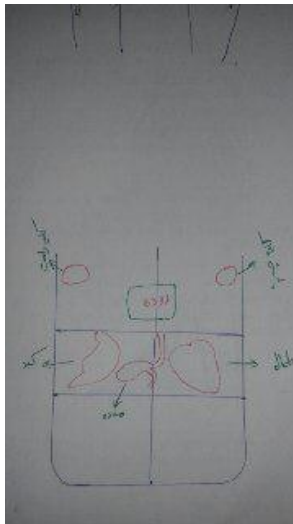


معمولا در ۷۰ درصد از افراد بالای ۳۰ سال انتهای زبان رو به سردی و سفیدی میرود

کسانیکه نفخ دارند منطقه روده ورم دارد

کسانیکه ترشی یا سوزش معده دارن این قسمت ترکیب رنگ سفید با زرد یا سفید است

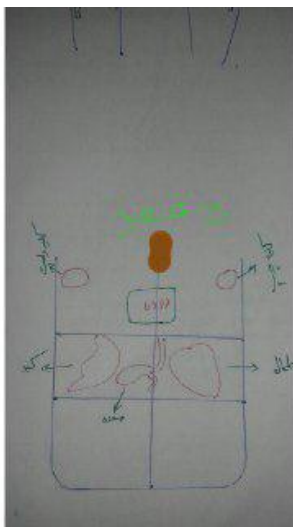




کمی بالاتر، مابین روده

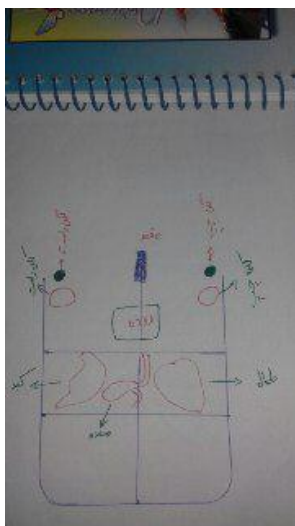
در قسمت راست و چپ محل دو کلیه است

کلیه راست در سمت راست و کلیه چپ در سمت چپ

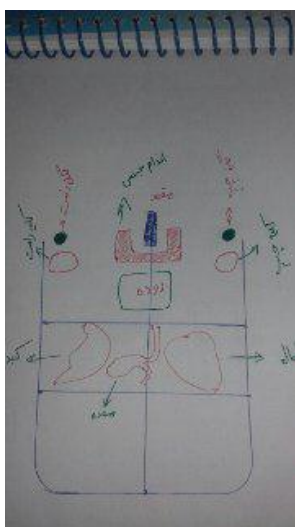


انتهای روده بزرگ = مقعد

مثلا در قسمت مقعد هم می شود به شقاق و هموروئید اشاره داشت



در سمت راست و چپ مقعد و در انتهایترین محل، قسمت ران و لگن بررسی میشه



اندام جنسی در انتهای روده و مابین دو کلیه قرار میگیرن

در خانمها مشکلات تخمدان هم در این ناحیه مشخص میشه

و در آقایان هم محل بیضه همین جاست

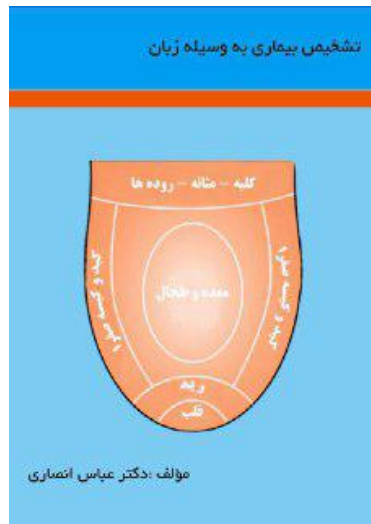
دوستان جایگاه اندامها در روی زبان تمام شد

چندین چارت متفاوت در علم زبان شناسی داریم

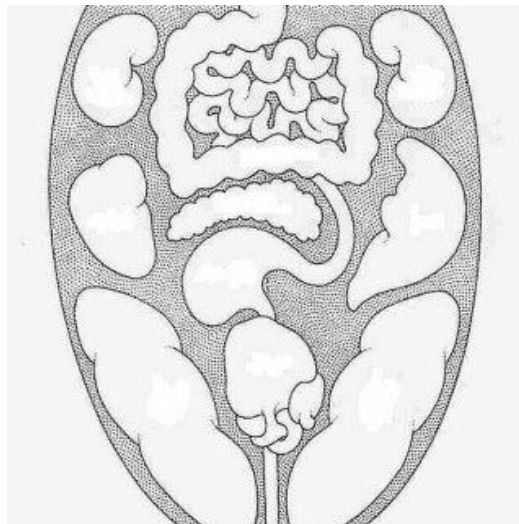
همه چارتها بنظم کمبود و ضعف دارند

اما این چارت هندی خدمتون معرفی شد دقیقتر از بقیه ست — در دوره تخصصی در مورد بقیه چارت هم صحبت

خواهیم کرد هر کدام در کجا کاربرد دارند

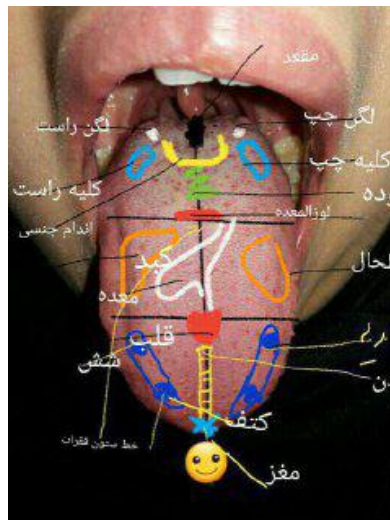


مؤلف این کتاب دکتر انصاری هستند ولی چون برای طب سوجوک هستش کمی درکش سخته  
این کتاب براساس طب چینی ست



این بر حسب زبان شناسی هندی هست.

ولی بازهم چند منطقه مثل اندام جنسی و لگن رو مشخص نکرده



چارت



جایگاه لگن دقیقا انتهایی ترین نقطه در دو طرف زبان هست- لگن و پاها در همین نقطه باید بررسی کنید روی بیمار

جلسه چهارم



اگر نصف زبان متورم باشد:

نشان دهنده ضعف کلی در بین اعضا است



زبانهای کوتاه:

زبانهای کوتاه میتونند زمینه ارثی داشته باشند

اگر این زبانها رنگ لاشه شان کمرنگ بود به سردی بدن پی میبریم

اگر قرمز و ترک دار هم به گرمی



زبان کوتاه



زبان های دراز:

این زبانها گرما و حرارت قلب و کبد رو نشان میدهند

افراد صفراوی زبان های درازی دارند

در حالت دوم از خشکی زیاد زبان دراز است مانند سوداوی ها



زبانهای باریک:

این نوع زبانها در افراد سوداوی زیاد است

جریان خون در بدن و زبان کم است

و البته لاشه زبان سفید یا کمرنگ است

اما زبانهایی که قرمز تیره و یا سوخته اند از ازدیاد گرما و حرا



زبان دراز

مزاج شناسی از طریق زبان هم میتونیم انجام بدیم، ولی از الان بگم اصلا کامل نیست این روش

.برای مزاج شناسی خیلی فاکتورهای دیگه رو باید در نظر گرفت

باید به ضخامت زبانها توجه کرد

زبان های سوداوی باریک هستند

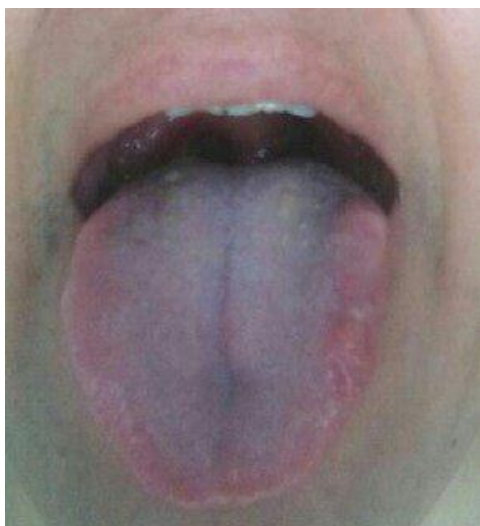
به اصطلاح نیش دارند

بنفش بودن رنگ زبان؛

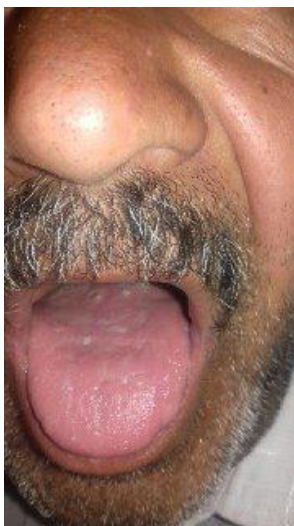


بنفش بودن زبان میتواند هم از سردی باشد و هم از گرمی

لاشه زبان با رنگ بنفش کمرنگ، یا بنفش متمایل به آبی میتواند از سردی شخص باشد



بنفش متمایل به آبی = سردی



دیابت دارند مشخص کنید

رنگ لاشه‌ها رو در زبان دقت کنید، خیلی میتونه بهتون کمک کنه

اگر قرمز و خونین و پر حرارت بود یعنی کبد گرمه

اگر سفید و بی روح و کم حرارت بود یعنی کبد سرده

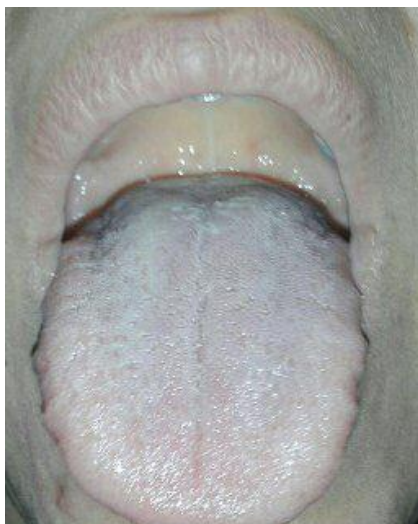


بدنه زبان بدون پوشش = لاشه زبان یا خود زبان منظورمونه



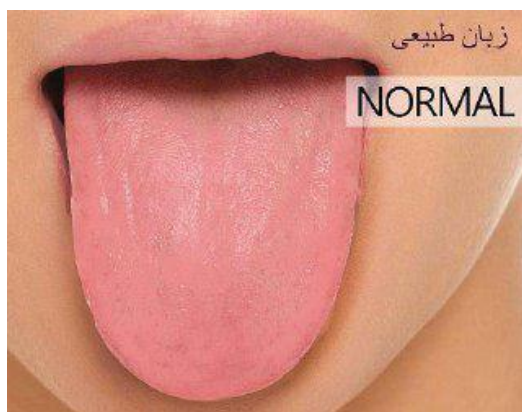


لاشه زبان قرمز و پر حرارت = گرمی



لاشه زبان سفید و رنگ پریده = سردی

مقیاس شما یک زبان صورتی کم رنگ طبیعی که قبلا گفتیم خدمتون را در نظر بگیرید و هرگونه تغییر در رنگ و پوشش را بررسی می کنیم



زبان طبیعی

پس در تشخیص رنگ بدنه زبان یا لاشه زبان جنس گوشت یا عضله زبان رو توجه می کنیم ببینیم چه رنگی هست با توجه به رنگش پی به مزاجش میبریم = گرمی و سردی



این چه رنگیه؟

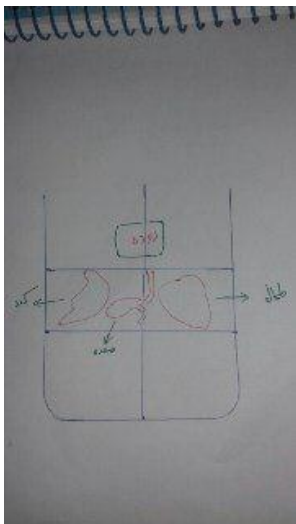


؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟



زبان پوشش دار چگونه متوجه گرمی یا سردی زبان شویم؟

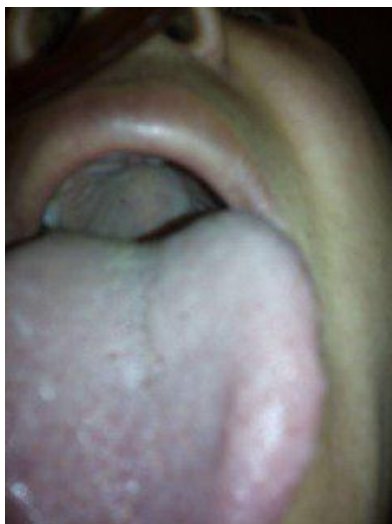
مهم تشخیص مزاج پایه شخص هست از قرمزی اطراف زبان پی بردیم در اکثر زبانها بهترین معیار تشخیص کنارهای زبان می باشد و فاکتور های دیگه که خواهیم گفت در غیر این صورت باید پوشش زبان را پاک کنیم



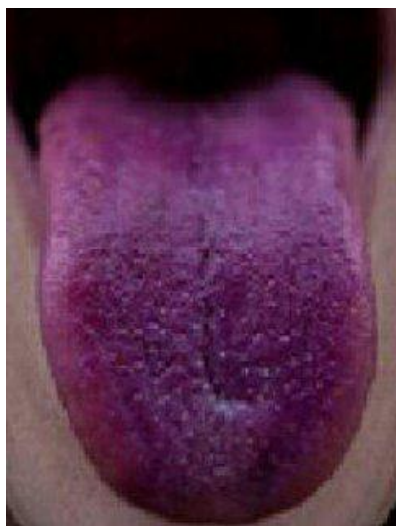
قسمت آخر زبان (سوم) قسمت مهم زبان است و نکات ریزی دارد

این منطقه با رنگ سبز نشان داده شده (روده بزرگ)

که در درون خود روده کوچک را جای می دهد



بنفش متمایل به آبی = سردی



لاشه زبان بنفش متمایل به قرمز می‌تواند نشان دهنده حرارت بی نهایت شخص باشد  
این زبان بنفش متمایل به قرمز همچنین می‌تواند نشان دهنده گرفتگی عروق باشد  
تفاوت این دو در این است که در این زبان بنفش رو به تیرگی بیشتری است



بنفش حاصل از حرارت



بنفش حاصل از حرارت

در تشخیص دیابت این رنگ بنفش به کمک مون میاد  
در افرادی که زبانشون بنفشه قطعا سیستم گردش خون دچار اشکال میشه  
و میدونید که این با بیماری دیابت ارتباط مستقیم داره  
توجه کنید تیرگی دیابت  
گرفتگی عروق

دیابت

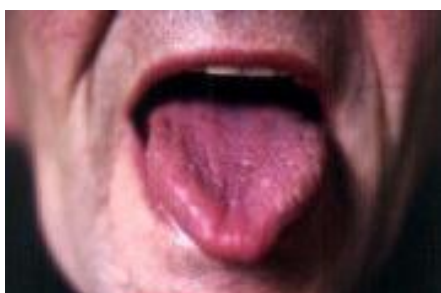
واریکوسل در اقایون

اضافه وزن

همگی اینها در بوجود آمدن این نوع زبان میتونند دخیل باشند  
در بیماری دیابت غلبه سه خلط بلغم، سودا، صفرا داریم  
این نوع زبانها رو اکثرا در دموی مزاجها دیدم در ایران  
در کشورهای اروپایی چون مصرف الکل زیاده این نوع زبان بیشتر دیده میشه

### جلسه پنجم

زبان رنگ قرمز تیره:



این نوع زبان میتواند ناشی از زخم های داخلی یا گرفتگی عروق باشند  
اگر این زبان دارای ترک و خراش روی خود باشد بازهم فزونی گرمارو می رساند  
زبان بیرنگ بی روح کمرنگ:



این نوع از زبان سردی را می‌رساند  
اگر این زبان متورم و نمناک باشد « « سردی زیاد  
یک زبان باریک و کم‌رنگ نیز ضعف خون‌رسانی به ارگانها را می‌رساند



زبان خشک و چوب شده می‌تواند در ایجاد اوها و تکلم مشکل ایجاد کند  
بعضی از این زبان‌ها از ازدیاد گرما و حرارت است و بعضی در نتیجه انباشه شدن سموم  
این شخص سوداوی مزاج است  
انباشه شدن سموم در بدن  
بیوست کهنه و مداوم در این افراد موجب انباشت سموم در بدن می‌شود  
ستون فقرات



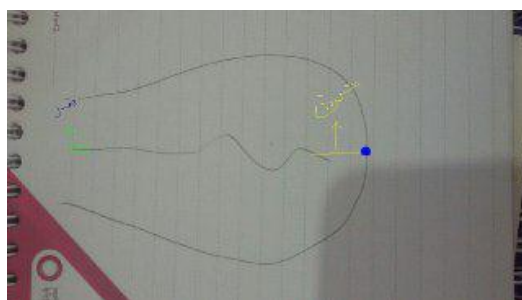
در مورد ضعف ستون فقرات به ترک های موجود در این ناحیه توجه داشته باشید و به عمق و نوع این شیارها



اگر خط و عمق شکاف در انتهای زبان بود نشان دهنده درد و یا ضعف کمر در انتهای کمر است



و اگر در وسط زبان بود این درد و یا ضعف در وسط ستون فقرات است



شما باید ستون فقرات را در این فاصله بررسی کنید

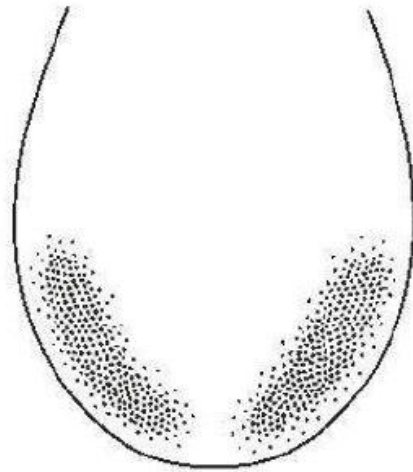
یعنی از گردن تا دنبالچه که در انتهای زبان قرار می گیرد

ریه



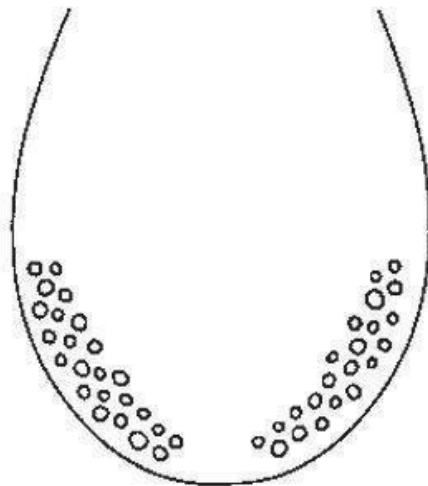
سوء جذب مواد مغذی

سردی گوارش و اکثرا انگل دارند و در حین خواب دندان‌ها روی زبان‌شان تاثیر میگذارد



ذات الریه (التهاب ریه)

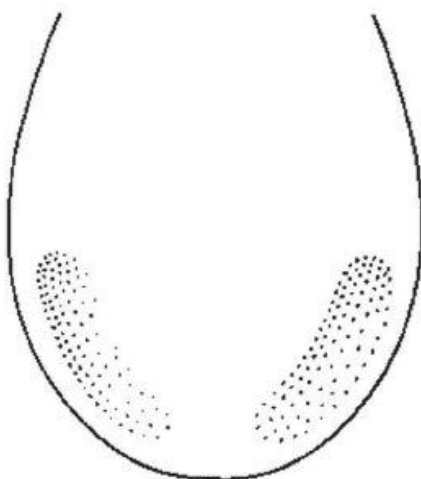
معمولا به رنگ قهوه ای هستند این نقاط



برونشیت



(روی زبان و این مناطق معمولاً با کف فراوان است)



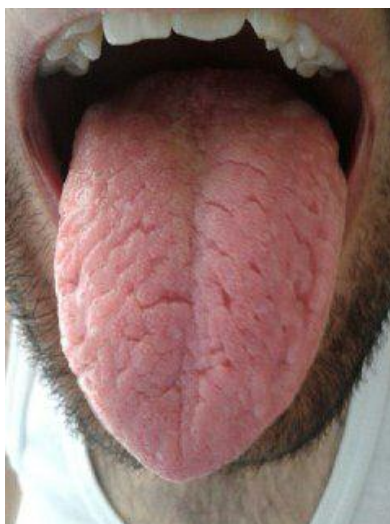
شخص با ریه های حساس

رنگ لاشه زبان:

لاشه زبان همان قسمت گوشتی و اصلی زبان است

گفتیم که زبان یک شخص سالم صورتی و یا قرمز کم رنگ است.

بدون پوشش خاص و یا ترک ..



خشکی این زبان در نتیجه حرارت و گرمای زیاد بوده

این شخص سیروز کبد دارند

اگر به صورت مادرزادی نباشد مشکل کبدی حتمی ست

درمقابل این زبانهای خشک، زبانهای افتاده و شل هستند

این زبانها اویزان هستند و توان مقاومت ندارند

این نوع زبانها حرارت و گرمی خود را از دست داده اند  
و جریان خون در این افراد بسیار کم شده  
اگر این زبانها بی رنگ و کمرنگ بود نشان از کم خونی فرد است  
معمولا بلغمی ها به این صورت هستند ولی نه در همه موارد  
تمرین جایگاه اعضا را روی زبان مشخص کنید برای فردا  
معمولا بلغمی ها به این صورت هستند ولی نه در همه موارد



بلغمی مزاج



زبان پهن و ضخیم و رنگ پریده = بلغم



خشکی زیاد در این شخص رو هم مشاهده میفرمایید

تا الان هر موردی داشتم با زبان فیشر بواسیر رو مدتهای طولانی داشتند

پس برای درمان هم اول باید سراغ گوارش رفت در این افراد.

نکته ی دیگه در مورد زبان های فیشر بواسیر و شقاق مقعده

زبان دارای:

آب

الکترولیتها

ماده مخاطی

و آنزیمهاست

توجه

از آنجایی که که بخش بسیار حساس بدن می باشد، با کوچکترین تغییر فیزیکی، به سرعت ظاهرش عوض می شود.

در میان پزشکان باستان و پزشکان چینی امروزی زبان مثل یک نقشه برای شناسایی مشکلات مربوط به تمام اعضای درونی بدن است.

زبان در حالت طبیعی باید صورتی رنگ (معیار زبان نوزاد سه ماهه ی سالم) باشد و هیچ آسیبی از جانب دندانها به آن وارد نشود. این موضوع بارها گوشزد کردیم

یک لایه ی نازک مواد بزاقی همواره سطح زبان را پوشانده باشد

وقتی که رنگ و شکل این ماده ی بزاقی و خود زبان تغییر کند بیانگر این است که فرد بیمار است.

رنگ زبان

وقتی که رنگ زبان از آنچه که در مقدمه عرض کردم تیره تر می شود و از صورتی کمرنگ به قرمز یا بنفش تغییر رنگ می دهد بیانگر بالا رفتن دمای بدن است.

داشتن تب به معنی التهاب، عفونت و بیش فعالی یکی از ارگانهای بدن است.

وقتی که رنگ زبان روشن تر می شود و از صورتی مورد اشاره به سمت سفیدی می رود بیانگر این است که بر بدن سرما غالب شده یا کم خونی دارید و یا سطح انرژی و املاح بدن کاهش چشمگیری یافته است.

بسیاری از افراد عملکرد سیستم دفاعی بدنشان بسیار ضعیف است

این مسأله در نهایت با ادامه در نهایت موجب سندرم خستگی مزمن یا شیمی درمانی می شود.

بیشتر این افراد زبانشان بسیار کمرنگ است که نشان می دهد سطح انرژی بدن بسیار پایین است.

مواد بزاقی پوشاننده ی زبان

غلظت زیاد مواد بزاقی و رنگی شدن بزاق و حتی نبود ماده ی بزاقی روی زبان نشان دهنده ی برخی مشکلات است.

وقتی مواد بزاقی زبان غلظت پیدا می کند از عدم تعادل در سیستم گوارشی بدن خبر می دهد

وقتی مواد بزاقی دلمه ای می شود نشان می دهد که سیستم دفاعی بدن ضعیف بسیار دارد

شکل زبان

به شخص مورد نظر میگوییم که زبان خود را بدون فشار به صورت یو شکل U از دهان خارج کند

خواهیم دید که زبان برخی V شکل و برخی گرد است

دور زبان برخی کنگره کنگره و برخی زبانشان ارتعاش دارد

بطور ناگهانی به فرد نگوید زبانت را ببینم

برخی خجالت زده میشوند و برخی استرس میگیرند

آقایان از خانمها در کنار همسرشان درخواست دیدن زبان کنند

زبانهای V شکل از آن کسانیست که ریز بین و درون نگر هستند و نسبت به قطر زبان معمولاً سوداوی مزاجند

زبانهای V شکل از آن کسانیست که ریز بین و درون نگر هستند و نسبت به قطر زبان معمولاً سوداوی مزاجند

زبانهای گرد معمولاً از آن بلغمیهاست

زبانهای U شکل معمولاً رو به اعتدالند

بحث فقط شکل زبان است

فعلاً با بار و رنگ و... کاری نداریم

اطراف زبان اگر کنگره کنگره بود یعنی شخص بیمار سوء جذب املاح و ویتامینها دارد و مشکل وضعف طحال دارد.

بطور مثال تزریق آمپول یا خوردن قرص دگزا متوزون باعث سوء جذب بالاخص در جذب کلسیم می شود

زبانی که ارتعاش دارد یعنی شخص مضطرب است یا استرس دارد

انسانهای حراف هم زبانشان ارتعاش دارد

خط وسط زبان خط ستون فقرات شخص است

هر گونه مشکل و ایرادی روی این خط یعنی مشکل مهره ها

و مشکل اطراف خط یعنی مشکل ماهیچه های ستون فقرات

زبانی که ترک های متعدد دارد یعنی سودای خون بالاست

البته کسانی که پدر و مادرشان هنگام کاشت نطفه و سکس تمایلی نداشته یا با هم مشکل عاطفی دارند یا سکس به زور انجام شده باشد هم زبان فرزند تکه تکه و سر تا سر زبان ترک خورده است

زبان در هر مزاج

اگر رنگ وسط زبان، متمایل به زردی بود

این نشان صفر است.

در صورتیکه زردی زیاد بود نشان غلبه صفر است.

اگر این زبان ترک و شکاف داشت نشان خشکی و سوء مزاج کبد است.

اگر رنگ زبان متمایل بسمت بادمجانی و بنفش بود نشان سود است.

اگر این رنگ زیادتر از معمول شد، نشان غلبه سود است.

اگر زبان رطوبتی و آبیکی بود و به همراه رنگ سفید، نشان بلغمی بودن است.

اگر رنگ زبان، سرخ و قرمز بود نشان دم.

اگر سرخی زیاد بود و آب دهانش غلیظ شد نشانه غلبه دم است.

البته گاهی در زبانی دو تاسه رنگ و مزاج را توامان مشاهده میکنید.

علت های رنگ زبان و دندانها از نظر طب سنتی چیست؟

اگر رنگ زبان و دندان خاکستری و بادمجانی و سربی شود نشانه از حضور خلط سودا (سردی و خشکی) در بدن است.

اگر رنگ زبان و دندان سفید، و یا رنگ گچی باشد و ترشح بزاق دهان زیاد شود نشانه از حضور خلط بلغم (سردی و تری) است که علاج آن خوردن گرمیجات مثل دمنوش پونه و آویشن و ..... رقیق می باشد. و اب بزاق دهان شور است.

اگر رنگ دندان و زبان زرد رنگ باشد علامت غلبه صفر (خلط گرم و خشک) است. اب بزاق دهان تلخ است.

اگر رنگ زبان و دندان سرخ‌رنگ شود و عطش غلبه کند نشانه از حرارت بالای معده است و علاج آن خوردن سکنجبین عسلی و آب برگه و آلو بخارا و تمر هندی است. اب بزاق دهان بی مزه یا شیرین است.



زبان سگ رو دقت بفرمایید

باریک و دراز



زبان باریک = سودا

در این نوع زبان سراسر زبان پوشیده از ترک های متعدد است

این ترک ها میتوانند مادرزادی

و یا در نتیجه خشکی باشند

این خشکی یا از سردی یا از گرمی و حرارت بالاست

تحقیقاتی که در امریکا صورت گرفته بین ۲ تا ۵ درصد از مردمشون زبانشان به صورت مادرزادی ترک دارد

این افراد مشکل حاد گوارشی دارند

بیماری های اعصاب و ناراحتی های روحی

کبد حتما بررسی شود حداقل مشککشون چربی کبد است

و و ..

در حین معاینه این زبانها حتما از بیمار پرسید آیا این ترکها مادرزادی هستند یا به مرور ایجاد شدند یکی از عوامل ایجاد این نوع زبان احتلاف پدر و مادر در حین نطفه بستن است و عدم تمایل شخص به سکس و مشکلات عاطفی حاد

دلیلی که دکترا رجمند برای زبان های فیشرمادرزادی ذکر کردند باتوجه به تحقیقاتی که داشتیم ۹۰ درصد درست بود پس قابل اعتماد است

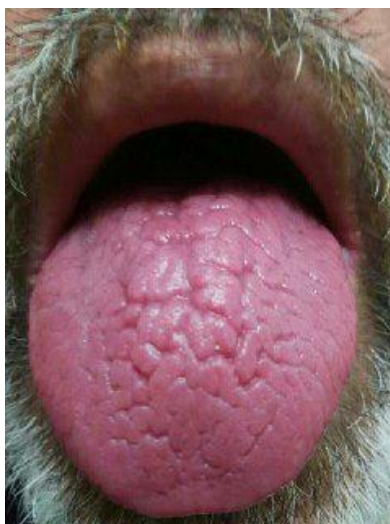


فیشر



فیشر

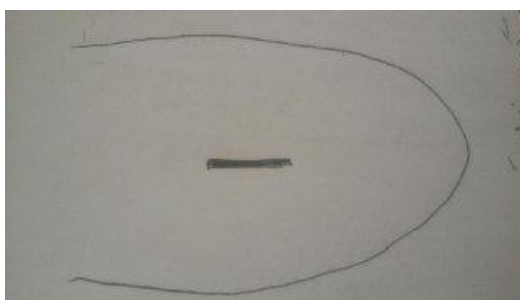
توجه داشته باشید فردی با زبان فیشر بیشتر در معرض مشکلات گوارشی قرار میگیرد در اکثر موارد پایه مزاج این افراد گرم است



اگر زبان به این صورت جمع شد و کم کم ترک ایجاد شد از حرارت بالاست  
در افراد سیگاری و افرادی که اعتیاد دارند این نوع زبان بسیار زیاد است  
اگر همچین زبانی دیدید مستقیم به بیماری کبدی اشاره کنید  
و معمولاً سیروز کبد دارند  
در تشخیص هیچ زمان حق ندارید به بیمار ترس و استرس وارد کنید بررسی کنید مشکلشون رو  
زبان فیشر

### جلسه اول تخصصی

دوستان این دوره روی عکسها تمرکز می کنیم و مشکلات رو از این طریق شناسایی می کنیم



زبان هایی که خط عمیق روی منطقه قلب دارند:  
افسردگی، ناراحتی، قلب ضعیف و یا ناراحتی دارند





در این زبان‌ها شیار یا شکاف نسبتاً عمیق هست  
با مشکلات ستون فقرات اشتباه نگیرید

### **خلاصه مباحثه علایم بیماریها از روی زبان**

۱. دو عامل گرمی بدن که منجر به خشکی زبان می‌شود را نام ببرید؟

گرمای واقعی که نشان دهنده مزاج دم و صفرای صاحب زبان یا به علت حرارت عضوی از بدن مانند قلب و کبد می‌باشد یا ناشی از بیماری و عفونت قسمتی از بدن باشد

۲. خشکی زبان به تنهایی نشان دهنده چیست؟

غلبه حرارت و گرما و گرمی در بدن

۳. خیسی و آبکی بودن زبان ناشی از چیست؟

طبع سرد بدن فرد و وجود بلغم در ناحیه معده

۴. در صورت وجود زبان خیس باید به ضعف کارکرد سه عضو مهم در بدن یعنی ..... و ..... و ..... توجه کنید  
کبد و معده و مجاری ادراری

۵. زبان مرطوب چه زبانی است؟

زبانی که رطوبت آن در حد طبیعی بوده و ظاهر زبان نه خشک و نه خیس باشد

۶ رطوبت زبان نشان دهنده چیست؟

تعادل بدن

۷ رگ‌های زیر زبان نشان دهنده چیست و در حالت طبیعی به چه صورت باید باشد؟

نشان دهنده چگونگی گردش خون در بدن و در حالت طبیعی باید نرم و کشیده باشد و اطراف و انتهای زبان باید  
قرمز کم‌رنگ باشد

۸ وقتی مواد بزاقی زبان غلیظ می‌شود نشان دهنده چیست؟

سیستم گوارشی بدن دچار عدم تعادل می‌باشد

۹ اگر مواد بزاقی زبان به رنگ زرد باشد نشان دهنده چیست؟

احتمال عفونت یا التهاب در قسمتی از بدن

۱۰ کاهش بیش از حد بزاق نشان دهنده چیست؟

ضعیف شدن یکی از ارگانهای اصلی بدن

۱۱ افزایش زیاد مواد بزاقی زرد رنگ می‌تواند نشان دهنده افزایش ترشح .... و حرارت ..... و ..... یا افزایش حضور ....

در دستگاه گوارش باشد

مظفری: صفرا، کبد، قلب، صفرا

۱۲ اگر رنگ زبان از قرمز مایل به بنفش تغییر رنگ دهد، نشان دهنده چیست؟

بالا رفتن دما و حرارت بدن، کلسترول بالا

۱۳ رنگ ارغوانی زبان نشان دهنده چیست؟

برونشیت مزمن که باعث کاهش اکسیژن رسانی به جریان خون می شود

۱۴ رنگ ارغوانی مایل به آبی زبان بیانگر چیست؟

بیانگر حبس شدن داخلی خون به علت مسدود شدن جریان خون نیز می باشد که بیانگر دو سندروم گرما و سرما می باشد

۱۵ رنگ زبان قرمز نشان دهنده ..... می باشد

حرارت داخلی

۱۶ نوک زبان قرمز و زخمی نشان دهنده چیست؟

حرارت و گرمای قلب

۱۷ قرمز بودن کناره های جانبی زبان نشان دهنده گرمای شدید ..... می باشد

کبد

۱۸ از روی مزه زبان میتوان به کارکرد کدام اعضا بدن پی برد؟

کبد، صفرا، طحال، معده

۱۹ معیار شناخت یک زبان نرمال و طبیعی را نام ببرید؟

درخشندگی ، شکل و وضعیت ، رنگ بدنه ، پوشش ، رطوبت ، رگهای زیر زبان

۲۰ یک زبان طبیعی از نظر شکل و وضعیت به چه صورت باید باشد؟

یک زبان طبیعی نبایستی متورم یا قرمز و سفیدک زده باشد و از نظر وضعیت ظاهر نبایستی ترک دار یا سوراخ یا بر روی آن برآمدگی هایی همچون کلوخه و شکل میوه توت فرنگی باشد

۲۱ پوششی که بر روی زبان ایجاد میگردد نمایانگر چگونگی کارکرد ..... و..... است

جهاز هاضمه و معده

۲۲ رطوبت در دهان نشان دهنده میزان ..... بدن است و در حالت کلی میزان رطوبت موجود در دهان رابطه ..... با

حرارت موجود در بدن دارد

حرارت غریزی ، رابطه عکس

۲۳ ترکهای زبان نشان دهنده چیست؟

خشکی و سودا

۲۴ خط وسط زبان بیانگر چیست؟

بیانگر ستون فقرات است و از نوک زبان که مهره های گردنی است تا ته زبان که مهره های ساکرال خاجی و دنبالچه

است

۲۵ چه کسانی دارای زبان V شکل هستند؟

افرادى که ریز بین و درونگر هستند

۲۶ زبان گرد و زبان U شکل از آن چه کسانی است؟

زبان گرد مربوط به بلغمی ها و زبان U شکل از آن افراد رو به اعتدالند

۲۷ اگر اطراف زبان کنگره کنگره بود نشان دهنده چیست؟

نشان دهنده این است که شخص بیمار سوء جذب املاح و ویتامینها را دارد

زبان کج



اگر زبان به صورت مادرزادی کج باشد جای نگرانی نیست

اما اگر زبان به دلایلی کج شود باید دنبال علت بود

زیر زبان چندین رشته عصبی متصل به مغز وجود دارند

یک سر این رشته‌ها به مغز و یکی سری به زبان متصل است

از علل عمده کج شدن زبان می‌توانند:

ضربه مغزی

تومور

سفت شدن عضلات زبان باشد

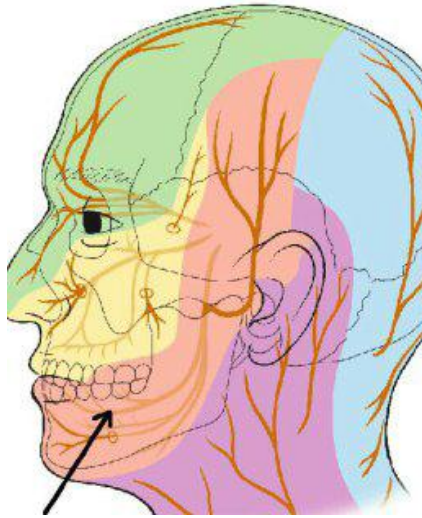
سکته

که اولین تاثیر آن در صحبت کردن شخص است

در فلج بلز این نمونه را بسیار خواهیم دید



فلج بلز



محل این رشته هاب عصبی را ملاحظه بفرمایید



ارتعاشات کنار زبان به دو صورت هستند



اگر این ارتعاشات بیشتر در منطقه شش باشد و با کف و اب دهان ضعف شش ها را متوجه میشویم



تجمع خلط بلغم در شش و ضعف شش کنارهای زبان ملتهب هستند اکثرا



کنگره های کنار زبان

ضعف در متابولیسم



کنگره های کنار زبان = سو جذب



سو جذب مواد غذایی



اگر زبان و خصوصا منطقه قلب آبی باشد:

نشان از ضعف قلب

ضعف شش و تنفس

واکثرا سینوزیت است



آبی بودن منطقه قلب=سینوزیت



سینوزیت



آبی



اگر دقت کنید ضعف شش‌ها را میتوان از حفره‌ها در این مناطق ببینید



زبانی که سبز است مربوط به برگشت صفرا به دهان است

این اشخاص خلق و خوی سودایی دارند

و درواقع قی کردن صفراست

زخم‌های روی زبان میتوانند نشان دهنده:

مشکلات ریوی

گلو،

لوزه

روده



زخم روی زبان



زخم روی زبان



نشان دهنده سرطان است

جوش های کنار و یا روی منطقه کبد از بیماری های کبد است

يك نوع زبان داريم به نام زبان مویی

زبان در انتها شروع به تغيير رنگ می کند

این رنگ از قهوه ای کمرنگ شروع می شود و تا سیاهی می تواند ادامه پیدا کند



زبان مویی



این ده نوع پایه و اساس زبان شناسی هستند

و خیلی مطالب رو میتونید یاد بگیرید و با این ۱۰ نوع زبان تشریح کنید فقط نیاز به دقت داره و حضورتون در کلاس

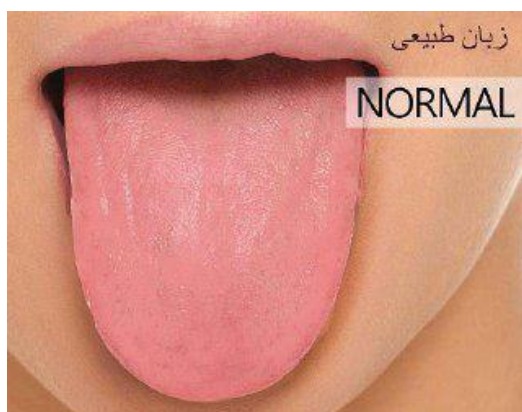
اولین مورد زبان سالم است

زبان طبیعی در معاینه بیش از حد بزرگ و یا کوچک نباشد بیش از حد ضخیم و نه نازک، نه بیش از حد قرمز رنگ

و نه رنگ پریده، بیش از حد مرطوب و نه خشک. پوشش زبان نازک و به رنگ سفید است.



اگر به صورت دندانانه دندانان و کنگره مانند باشد متابولیسم ضعیف بدن و عدم جذب مواد غذایی رو متوجه میشویم



زبان طبیعی

زبان دوم



در افرادی که اعتیاد به سیگار، الکل و... دارند این نوع زبان به کرات دیده می شود

هرچه این رنگ به سیاهی کشیده شود وضعیت خطرناک بدن رو می رساند

در افرادی که ایدز دارند این زبان را میتوانید مشاهده کنید

افراد دارای فشارخون بالا و خون کثیف در سنین بالا این زبان را دارا میباشند

و آخرین عامل میتواند این زبان میتواند از ریه های عفونی شخص اطلاع دهد.

آخرین زبانی که بررسی می‌کنیم زبان های زرد هستند

این زبان‌ها نشان دهنده گرمی و صفرای زیاد است

اکثر این افراد یرقان داشته اند و الان هم نشانه های یرقان را بعد از چندین سال دارند



این شخص در زمان کودکی دچار یرقان بودند

و الان بعد از ۳۰ سال هنوز هم این نشانه‌ها روی زبان وجود دارند

که شخص باید این گرمی و حرارت را از بدن خارج کند

در طب سنتی یرقان=زردی

اولین عامل بوجود آورنده این زبان

رژیم های ناسالم

تغذیه اشتباه

و سبک زندگی بد است

### جلسه دوم تخصصی

دیشب در مورد صفرا صحبت کردیم در روی زبان

در خصوص توضیح نوع صفرا: انواع صفرا

۱- صفرای زرده ای یا آبکی: صفرای مخلوط با بلغم است.

۲- صفرای تخم مرغی: صفرای مخلوط با بلغم غلیظ است.

۳- صفرای سرخ: صفرای مخلوط با سودای خون است که خونی ایجاد می کند که رنگش نه صاف است و نه روشن.

۴- صفرای سوخته: رنگی شبیه خون دارد.

۵- صفرای کبرائی یا گندنائی: ناشی از سوختن صفرای زرده ای است.

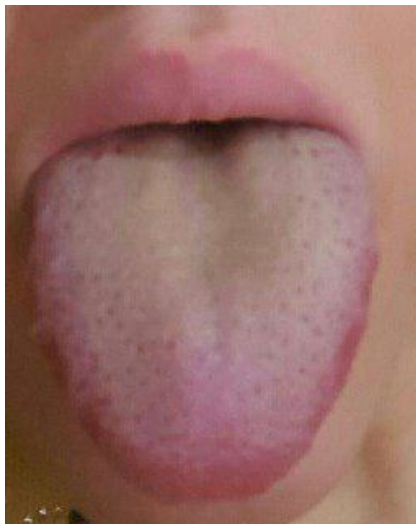
۶- صفرای زنگاری: ناشی از سوختن صفرای کبرائی است. رنگی سبز دارد و گرمترین و کشنده ترین حالت صفراست.



صفرای زنگاری

و در حالت های مختلف بر اساس مزاج شناسی نوع اخلاط رو بررسی می کنیم و بیماری هایی رو که بر اساس مزاج مستعد هستند بررسی می کنیم

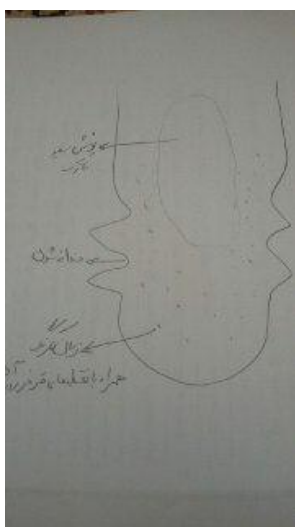
دوستان ۱۰ نوع زبان رو در این دوره باید به نحو احسن یاد بگیرید



زبان دوم



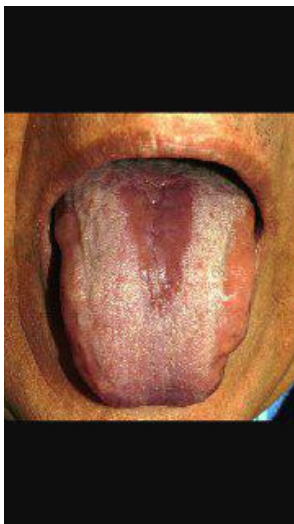
زبان دوم



الگوی زبان دوم

زبان دوم تمام

در زیر با چند نوع زبان از سردی و گرمی ایجاد می شوند را توضیح می دهیم.





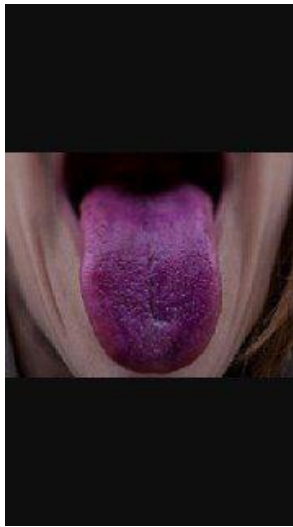
زبان: بنفش مایل به قرمز تیره و زننده

حرارت بسیار بالا، انسداد خون، مصرف بیش از حد الکل و ضعف قلب



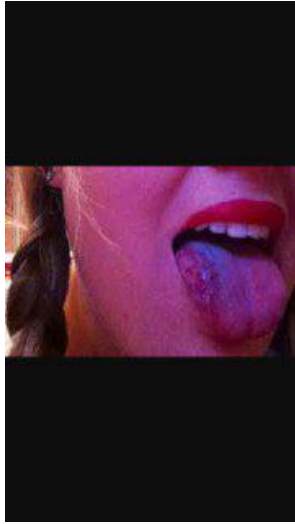
زبان: بنفش متمایل به جگری

انسداد خون و حرارت



زبان: بنفش متمایل به جگری و متورم

حرارت بسیار بالا، انسداد خون و مصرف بیش از حد الکل و ضعف قلب



زبان: بنفش متمایل به آبی:

انسداد خون به دلیل سردی داخلی



زبان: بنفش متمایل به آبی و مرطوب

انسداد خون به دلیل سردی داخلی جمع شده در عروق و استخوان ها



زبان:

آبی، سردی داخلی شدید با انسداد خون

موارد امشب نادر هستند

و بیشتر در جوامع اروپایی میبینیم به دلیل مصرف الکل و...

و علت اینکه گذاشتم این بود که حتی اگر بین ۱۰۰۰ زبان هم برخورد کنید براتون آشنا باشن



انسداد خون یا گرفتگی بر اثر سرما

یک مورد در مورد واریکوسل در زبان آقایان اضافه کنم.

میدونید که واریکوسل به علت تجمع سوداست

که موجب کاهش اسپرم و نازایی در آقایان می شود



این دو خط سفید از انتها تا جلوی زبان کشیده میشن



در موارد حاد انتهای زبان کاملاً رو به کدروی میره



واریکوسل

اکثراً لاشه زبان قرمز

و حرارت بالایی دارند

و کبد دارای حرارت کاذب می باشد

که اکثراً در افرادی که اهل مشروب هستند زیاد دیده می شود قبلاً توضیح دادیم در گروه الکلی به صورت بزاقی جذب کبد می شود و صفرا را بالا می برد و باعث حرارت زیاد و احتراق و در نهایت رسوب سودا در اندام جنسی و پایین تنه می باشد

زبان در بارداری



رسوبات سودا در انتهای زبان دقت کنید



این خانمی باردار بوده در هفته آخر بارداریش



باردار



باردار

دقت کنید زبان زن باردار متفاوتتره

در بچه‌ها هم به همین شکل پس در مورد زنان باردار و بچه‌ها زیاد تحلیل نکنید  
ان شالله استاد بشید بهتر متوجه تغییرات خواهید شد.

حرارتش بالا بود

نفسش به سختی بالا میومد احساس خفگی زیادی می کرد

از طرفی مشکلات گوارشی حاد داشت و چند روزی یک بار دفع داشت

اون برجستگی دور روده‌ها خیلی جالبه درسته؟

شکل روده رو قشنگ روی زبان میبینید

در زبان بچه‌ها هم برجستگی های روی زبان تقریبا طبیعی

به علت حرارت سن

چون در سن دم هستند

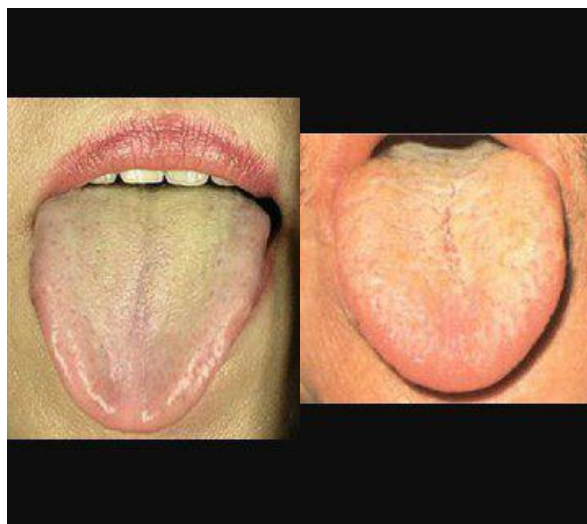
الان رنگش غیرطبیعی ولی زبانش جغرافیایی

گفتیم که زبان جغرافیایی بخاطر معده بسیار بد هستش

این حرارت زیاد حرارت کبد رو میرسونه

زبان سوم

این زبان‌ها ۳ ویژگی دارند:



این زبان‌ها دو نوع هستند:

۱. پوشش نازک زردی داشته باشد

۲. زبان قرمز باشد

حرارت و داغی بدن بالاست

لایه نازک زردی روی زبان است

احساس گرمی زیاد

عرق زیاد

تشنگی زیاد

یبوست و خشکی مزاج

مضطرب و بد حال

ناراحتی‌های پوستی

در این اشخاص به دلیل بالا رفتن متابولیسم بدن از تعادل خارج می‌شود که بی‌قراری حاصل می‌شود

در این افراد چربی کبد و چربی خون رو حتما باید کنترل و چک کنند

بیشتر خارش و خشکی بدن عارض می‌شود

دوستان شما اگر در طب سنتی مطالعه دارید در تشخیص بیماری‌ها از روی زبان کارتون راحتتر می‌شود

این زبان از گرمی و گفتم که چربی رو شامل می‌شود

پس باید ببینید چه بیماری‌های هایی رو مستعد هستند و یا روی زبان چه چیزی مشخص است

دقیقا

اینطوری تحلیل میکنید و به بیماری پی میبرید

تقریبا

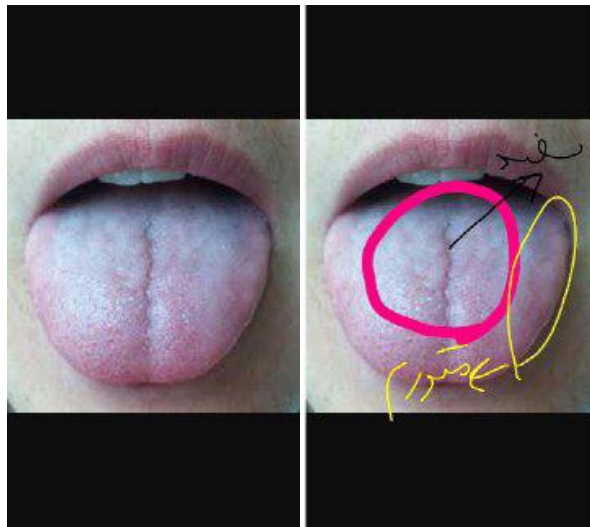
الان شما زمینه زبان رو قرمز فرض کنید طبق درسمون

معیارمون زردی نازک روی زبان و همراه لاشه قرمز و گرم

زبان چهارم

این زبان در اطراف متورم است

و پوشش روغنی و سفیدی روی خود دارد



پوشیده شده با لایه لزج مانند

و ورم روی زبان

رطوبت و نم همیشگی روی زبان

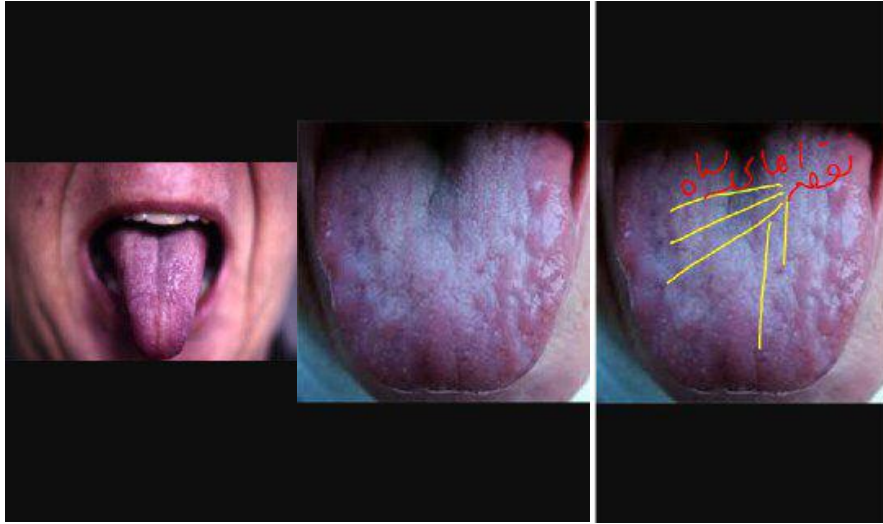
احساس خفگی و گرفتگی در سینه

احساس سنگینی و سستی و بیحالی

**جلسه سوم تخصصی**

زبان پنجم





این زبان‌ها رنگشان بنفش است و نقطه‌های تیره تر و یا سیاه روی آن مشخص است

زبان پنجم:

نقطه‌های سیاه

و زبان بنفش

گرفتگی خون

سردی دست و پا

واریکوسل

پاهای دردناک

سردرد

دردسینه

مشکل کبد

تیرگی پوست

گرفتگی خون منظور همون غلظت خون میتونه باشه و انسداد عروق

این نوع زبان رو بیشتر در افراد دموی دیدم

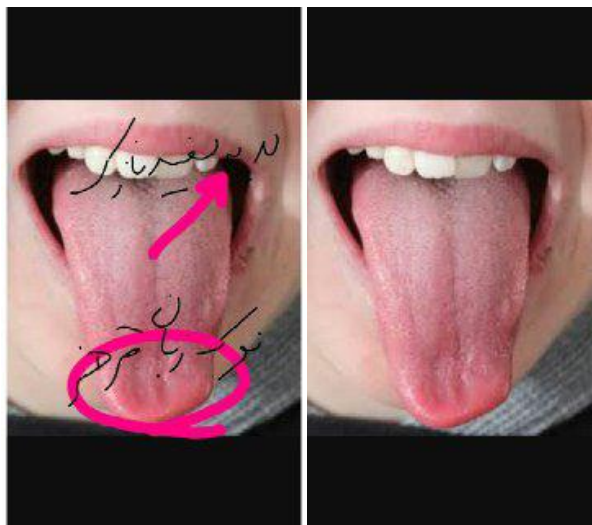
بسیار حرارت بالا بوده و هست و باید حرارت کبد رو پایین بیارید

ماه پیش همچین کیسی داشتم با سرکنگین و خاکشیر بعد از یک هفته حرارت رو پایین آوردیم

زبان ششم

بینید انسان برای ادامه حیات نیاز به انرژی دارد

بیشترین منبع این انرژی در بدن برعهده کبد است  
زبان ششم رکود انرژی و ایستایی آن را در بدن نشان می دهد



این زبان ها با لایه سفید و نازکی پوشانده شده است  
نوک زبان قرمز است



این افراد مستعد و یا درگیر بیماری های روحی هستند به دلیل سردی بدن و کمبود انرژی  
در خانم ها تنش هایی پیش از قاعدگی شان زیاد است  
به طور کلی می توانید این ویژگی ها رو برایشان برشماریم  
زبان ششم:

استرس

تنش

افسردگی و ناراحتی زیاد

حالات روحی نامتعادل

تنش پیش از قاعدگی



## زبان هفتم

زبان هفتم: اگر خاطرتون باشه یک زبان داشتیم که غلبه صفرا رو نشون میداد

زبان هفتم نوعی گسترده تر و شدیدتر از زبان قبلی است

غلبه صفرا در این افراد مشهود است

با این تفاوت که پوشش زرد رنگ همراه روغن است

ممکنه V هم باشه

در اعراد افراد صفراوی دو نوعش رو داریم

ما پوشش مد نظر مون هست



در افرادی که زبانشون غلبه صفرا دارد بدون پوشش چرب معمولاً پوستی خشک دارند

ولی افرادی که زبانشون غلبه صفرا همراه با پوشش چرب است پوستی چرب و مرطوب دارند

زبان هفتم:

زبان قرمز و لایه روین زبان زرد کلفت و روغنین است

حرارت و داغی همراه نم و رطوبت

مشکلات پوستی

عفونت ادراری

پوست تر و مرطوب

خشمگین و ناراحت

### جلسه چهارم تخصصی

زبان هشتم

لایه قطور سفید روی زبان

زبان متورم و رنگ پریده

احساس سرمای زیاد

سیستم ایمنی ضعیف

مشکلات کمر

تمایل به رعب و وحشت

احساسات ضعیف

ضعف جنسی و تمایل جنسی و سستی کمر نازایی



زبان هشتم



## زبان هشتم

از مشکلات جنسی این افراد شروع کنیم

ببینید کسانی که ام اس میگیرن رو اول از لحاظ جنسی بررسی کنید

یکی از عوامل مهم پیدایش ام اس خودارضایی است

یک مدت تحقیق زیادی روی این افراد داشتیم

جوانانی که مبتلا به ام اس میشوند در اکثریت باید به دنبال خودارضایی آنها در سنین کودکی باشیم

چندین مورد رو که مبتلا به ام اس بودن رو بررسی کردم اکثرا از بچگی مبتلا به خودارضایی بودن حداقل یک زمانش

شدتش بیشتره بوده

کم کم با گذر زمان این سردی افزایش پیدا میکنه

پس در بیماریها اول ریشه یابی کنید ببینید بیماری از لحاظ روحی در چه مرحله ای هست

این بیماری مرتبط به جسم هست با روح

در درمانشان سعی نکنید با تجویز گرمی سعی در بهبودشان داشته باشید

این افراد رو باید از سطح و موضعی شروع به گرم کردن کنیم

روغن مالی، بادکش گرم، حمام گرم ...

بعد سراغ گوارش میریم چرا که بیوست های کهنه در این افراد مانع از دفع سموم از بدنشون میشه

حتما باید گوارش رو پاکسازی کنیم تا بتونیم سموم بدن رو دفع کنیم

این افراد انرژی و قوای بدنشون تحلیل رفته و حتما سعی در جاری کردن و خونرسانی به اعضا بدن کنید

ببینید اینکه گوارش هرروز تخلیه نشه موجب انباشه شدن سموم و مواد دفعی در بدن میشه

همین موجب بوی بدن دهان و مشکلات حاد دیگره میشه.

اگر گوارش و دفع رو تنظیم کنیم

یعنی بنا بر خوردوخوراک شخص بیرون روی داشته باشن باعث می شود بدن به حالت طبیعی برگرده

ولی اگر دفع به سختی انجام بگیره و یا کامل نباشه بیماریهای متعددی به وجود میاد

ام الامراض یا یبوست رو به همین دلیل اینقدر روش تاکید داشتن

اگر بخواید من دهها خانم رو میاریم که نازا هستند

و همشون درگیر خودارضایی هستند باوجود متاهل بودنشون

اگر خودارضایی اینقدر سموم بدن رو بالا نمیرد در دین مبین اسلام از مضراتش یاد نمی کردم و حرام شمردن نمیشد

سعی کنید مشاوران خوبی برای بیمارهاتون باشید تا بتونن همه چیز رو براتون باز کنند

سعی نکنید فقط دنبال نسخه نویسی باشید

بیشتر بیماریها مخصوصا در این زبانها روحی هستند

روحشون رو اول آرام کنید بعد سراغ جسمشون برید

اگر شخصی بیماری روحی داشت جلاب بدید

دستور بوعلی هست:

نبات یا عسل یا شیره لازم دارید

زعفران و گلاب

اگر نبات میخواید بریزید با گلاب بجوشونید

کفش رو مدام بگیرید و ازصافی ردش کنید

بعد زعفرون رو که دم کنید قاطی کنید

زعفرون رو به نسبت حرارت و گرمی بریزید

گلاب ۳ واحد

نبات یک واحد

برای تقویت قلب، اعصاب و افسردگی بسیار مجربه

ببینید این شربت انواع مختلفی داره

و در کتابهای مختلف سوداهاای مختلفی معرفی شدن

اولیش غلیظ شده مویز هستش

بعد ترکیب اف تیمون، گل گاوزبان، سنبل الطیب و اسطوخدوس

اینها قویترین ها هستند

برای تقویت قلب، اعصاب و افسردگی بسیار مجربه

ببینید این شربت انواع مختلفی داره

و در کتابهای مختلف سودازدهای مختلفی معرفی شدن

اولیش غلیظ شده مویز هستش

بعد ترکیب اف تیمون، گل گاوزبان، سنبل الطیب و اسطوخدوس

اینها قویترین ها هستند

کنگره کنگره بودن زبان (در اطراف )

پوشش نازک و تقریباً یکسان در کل زبان

زبان در بعضی افراد دردناک و دارای نقطه های قرمز است

آخرین زبان یکی از زبان هایی هستش که در جامعه ما بسیار زیاد شده بخصوص در خانم ها

این زبان یا با پوشش اندک است یا پوششی ندارد

و لاشه زبان بی روح و کمرنگ است

زبان هایی که بی روح و کمرنگ هستند ضعف خورسانی رو در بدن نشون میدن

در اولین قدم باید دنبال کبد برید

چون علاوه بر قلب، کبد هم خانه خون است

و البته باید در درمان از طحال غافل نشید چرا که در ارتباط مستقیم با کبد است

و در این افراد ضعف طحال حتمی است

اگر این ضعف در کبد باشد باید این علایم رو در شخص جستجو کنیم

کرختی

سستی

بیحالی

موهای خشک

ناخن های خشک و شکننده

در خانم ها قاعدگی کم و بد

بی خوابی و خواب بد

اگر این ضعف در قلب باشد باید علائم زیر رو جستجو کرد

کم خوابی

گیجی و سرگیجه

لرزش و رعشه

عصبانیت

اما اگر این ضعف در طحال باشد

ضعف اشتها

خستگی

لبهای کم رنگ

بدن لاغر

ضعف عضلات



زبان دهم:

تقریبا پوششی نداره

زبان کم رنگ و بی روحه

سرگیجه



خستگی

لرزش

حافظه ضعیف و تمرکز کم

بی خوابی

بیماریهای زنان

ویژگیهای این نوع زبان بطور کلی



شماره ده

اگر ساعت خواب این افراد رو بپرسید متوجه میشید نهایتا خوابشون ۴ تا ۵ ساعته

مستعد و یا درگیر افسردگی هستند

در خانم های یائسه خیلی زیاده این نوع زبان

برای درمان زمان دهم چکار باید کنیم؟

باید خونرسانی کنید

هم بادکش هم غذاهای خونساز

مسکن های اعصاب مثل اسطوخدوس و گل گاوزبان

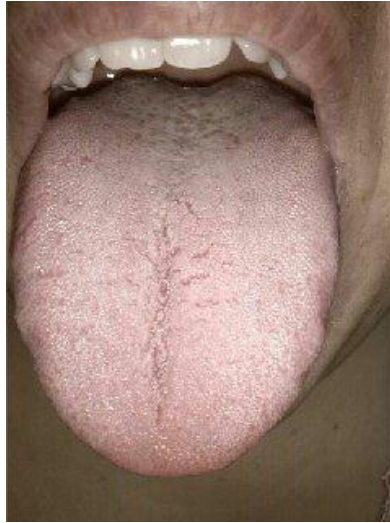
روغن مالی کنید چون اکثرا میگرن دارن

بنام خدا

جلسه ششم تخصصی

دوستان یک سری زبان هستند که کمی تخصصی تر و نیاز به مطالعه بیشتری دارند

اینها رو امشب توضیح میدم ولی حتما دقیق و کامل مطالعه کنید



\*\*\*رنگ زبان: رنگ پریده

۱. تقریبا خشک: کم خون



۲. مرطوب: حرارت بدن کم است.

حالا دقت کنید

در عکس اول که خشکی زبان بیشتر است کم خونی باید در مرحله اول درمان قرار گیرد

و در عکس دوم که همراه رطوبت است باید حرارت درونی و غریزی رو افزایش داد



\*\*\*زبان: رنگ پریده، روشن و درخشان  
کمبود انرژی و کم خون، ضعف کبد و طحال



\*\*\* زبان: قرمز  
۲. بدون پوشش: از بین رفتن سردی حرارت بالا



\*\*\* زبان: قرمز  
۱. با پوشش: متابولیسم بالای سلولها و یا مواد مغذی

خب حالا تحلیل این زبان:

همانطور که قبلا عرض کردم پوشش سفید نشان دهنده سردی است

کنارهای زبان از رطوبت معده است

و نطقه های روی مناطق شش از ضعف تنفس

در جلوی زبان قرمزی بیشتر است پس فکر و خیال هم زیاد است

توجه کنید جلوترین نقطه زبان مربوط به مغز است هرچقدر که این منطقه قرمز تر باشه فکروخیال بیشتر است



زبان: قرمز و مرطوب

گرمی با حفظ رطوبت



زبان: قرمز و خشک

باپوشش: حرارت بالا باعث سوزاندن بلغم آبکی شده



زبان: قرمز و خشک

بدون پوشش: ناکارائی حرارت و ازبین رفتن بلغم آبکی



زبان: قرمز و درخشان

پایین آمدن سردی شکم و کلیه



زبان: قرمز با نقطه های قرمز

حرارت بالا همراه با رسوب خون



زبان: قرمز همراه با نقطه های بنفش در وسط

رسوب خون و حرارت در شکم



زبان: قرمز و پوست انداخته

حرارت معده و کبد بالاست و سردی بدن کم است

دوستان توجه کنید ما با زبان جغرافیایی و علت هاش کاری نداریم اینجا این عکس فقط جهت تشابه سازی است

زبان: قرمز تیره و خشکی وسط

سوخته شدن معده به دلیل حرارت بالا و سردی بدن خیلی کم است

قبلا به این موضوع اشاره داشتیم که اگر نوک زبان قرمز و یا نقطه نقطه شود یعنی استرس و دغدغه زیاد است

گاهی هم کل زبان علاوه مزاج و سردی شخص قرمز می شود

این قرمزی از استرس است

قلب مرکز احساسات است

که با هر مشکل روحی و عاطفی تحت تاثیر قرار میگیرد

و ازجایی که قلب خیلی خیلی سریع روی زبان تاثیر میگذارد

در صورت داشتن کوچکترین استرس و ناراحتی قابل تشخیص است

اگر این استرس کهنه باشد کل زبان را در برمیگیرد

در دوره مقدماتی هم به این موضوع اشاره شد که نوک زبان نشان دهنده مغز است

پس درگیری ذهنی هم درنوک زبان قابل تشخیص است

نکته آخر ترک وسط زبان است که این ترک عمیق نیز عموماً بر اثر همین فشارهای عصبی یا کارهای سنگین و... است

## جلسه هفتم تخصصی

تأثیرات دارو بر روی زبان

دوستان این مدت طبق زبان هایی که بررسی کردید مشاهده کردید که بعضی از زبان ها حالت طبیعی ندارند

وقتی از شخص می پرسیم می گن هیچی مشکلی نداره

یا چیزی نخورده

ولی متوجه غیرطبیعی بودن این زبان ها خواهید شد

شما باید این تغییرات رو بر روی زبان متوجه شید که تشخیص درستی داشته باشید

آنتی بیوتیک ها

این داروها خیلی سریع بر روی زبان تأثیر می گذارند

به طور کلی زبان به تیکه های کوچکتري تبدیل میشوند

مشابه زبان های جغرافیایی

و پوشش روی آن به مناطق کوچکتري تبدیل می شود

و این واضح ترین آسیب آنتی بیوتیک ها به معده است

البته به این نکته توجه کنید که تمامی آنتی بیوتیک ها همین تأثیر و همین شدت را ندارند

تتراسایکلین نسبت به سایر آنتی بیوتیک ها تأثیر بیشتری را بر روی زبان می گذارد

تأثیر کمتر آن بر روی آنتی بیوتیک هایی چون کلرامفنیکل، جنتامایسین و... است

تأثیرات بر روی زبان بعد از ۲ تا ۳ روز آشکار می شود

و این ۲ تا هفته بعد از پایان درمان ادامه خواهد داشت



توجه داشته باشید در این افراد سینوزیت حتمی است و باید خلط گلو تخلیه شود چرا که به ریه میریزد و ایجاد عفونت می کند

هرچقدر سردی معده در این فرد بیشتر شود این خلط و این سینوزیت و سردی افزایش پیدا می کند

در این افراد جریان خون ضعیف است و خونرسانی کلیه و کبد باید تقویت شود

ضعف کبد حتمی است

اطریفل تجویز کنید چرا که تقویت کننده قوای بدن است و باعث تقویت قلب و کبد و معده می شود

این افراد مستعد قند خون، فشارخون، چربی کبد و سایر بیماری های کبدی هستند

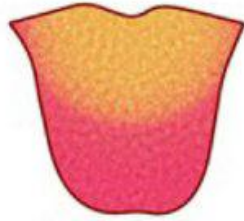


زبان دوم

دقت بفرمایید این زبان ها پوششان به شکل مو هست

حدود ۹۰ درصد این افراد بالای ۵۰ سال هستند





گفتیم که وقتی صفرا عارض شود رنگ زرد روی زبان مشخص می شود

زبان نهم

در طب چینی **yang** و **yin** رو نماد گرما و سرما میدونن

حرارت و برودت

در زبان نهم ناکارامدی **yin** یعنی برودت رو داریم

Yin

سردی

Yang

گرمی



در این زبان **yin** یا سردی به حداقل رسیده و **yang** بی نهایت است

در بعضی از زبانها ایجاد ترک میکنه و در بعضی در همون حد قرمزی باقی میمونه



این افراد حرارت زیادی در قلب دارند

اکثرا دچار بیماریهای قلبی هستند

کبد چرب دارند

سفیدی های روی زبان رو مشاهده بفرمایید به صورت چربی هستند

اینها نشان دهنده چربی کبدند

نبض این افراد قوی و تند است

در تنفس دچار مشکل میشن

غلظت خون شدید دارند باید حتما سعی در متعادل کردن خونشون کنید و بعد حجامت انجام بدن

زبان نهم:

پراز خط و خطوط ناهماهنگ

زبان قرمز

چهره گلگون و غضبناک

عرق شبانگاه

بیخوابی

مضطرب

صدا در گوش

یائسگی زودرس

در افراد دموی این زبان رو بسیار خواهید دید

سعی کنید با دادن خنکی‌ها حرارتشون رو پایین بیارید

خاکشیر

تخم شربت‌تی

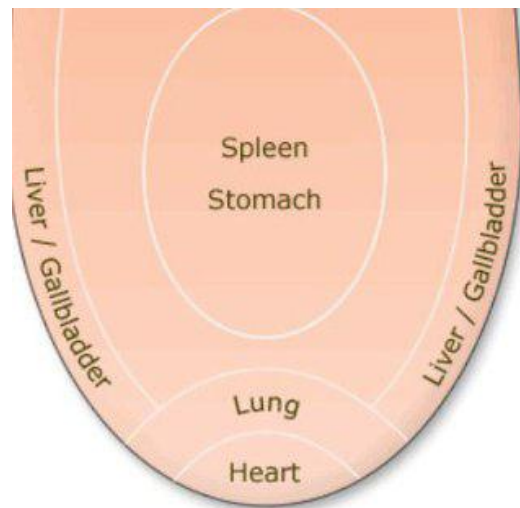
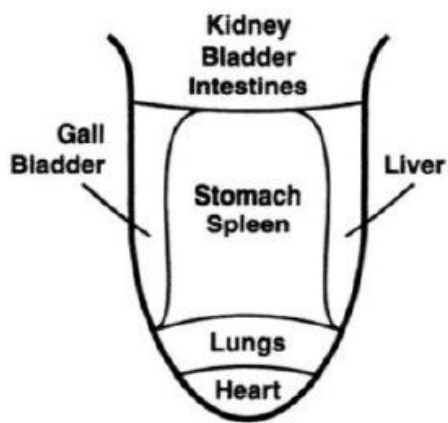
سرکنگین

شاتره

این‌ها مفید هستند و بعد از ۴۰ روز حجامت عام انجام بدن

زبان دهم

دوستان شکلی داشتیم که ارگان‌ها رو نشون دادیم



این

ارتباط ارگان‌ها و هماهنگی‌شون باهم رو نشون میداد

۵ قسمته

جلو

قسمت بالایی نوک زبان

کناره‌ها

وسط

و انتها

این شکل در سطح پیشرفته‌تر ارتباط ارگان‌ها رو مشخص میکنه

مثل عنیه و نبض ...

جلو ترین قسمت؛ قلب

کمی بالاتر lungs=شش



در اطراف کبد و کیسه صفرا

علت این موضوع چیست؟

برای همین بود گفتیم که وقتی کنارها تغییر میکنند ضعف کبد و معدست

و در انتها کلیه مثانه و رودهاست

برای همین بود گفتیم که وقتی کنارها تغییر میکنند ضعف کبد و معدست

این شکل رو وقتی به خاطر تون بیارید که بدونید وضعیت بیمار حادثر است

و بیماری مزمن است



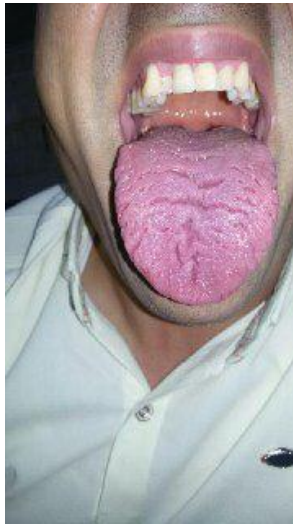
## جلسه نهم تخصصی

شیارها

زبان با ترک های افقی و کشیده (بلند)

این زبان عموماً از کاهش سردی و افزایش حرارت است و زبانها معمولاً بدون پوشش هستند

حتی گاهی زبان رنگ نرمال دارد



خب در این نوع زبان

۱؛ اگر زبان قرمز باشد، حرارت کلیه ها بالاست

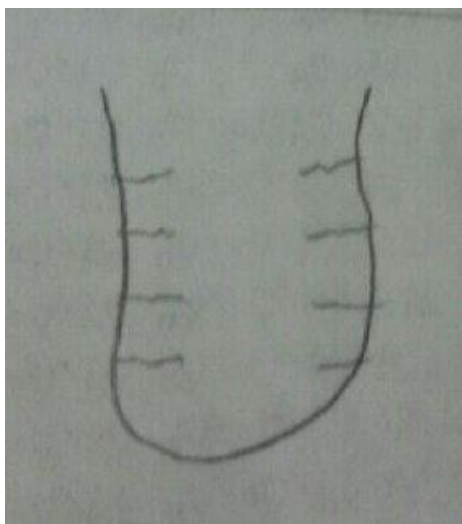
۲؛ اگر رنگ زبان نرمال باشد، از ناکارآمدی معده و شش هاست

معده مرکز بلغمه

بلغم میسوزه در معدشون

در صورتیکه رنگ زبان میتونه عادی یاشه

ترک های متقاطع در کناره های زبان



این ترک‌ها نشان دهنده کهنگی، ضعف و یا شدت حرارت در طحال باشه



در این اشخاص کهنگی در حرارت بالای طحال رو می‌رسونه

اگر هم زبان خشک باشد یا فقط نوک زبان خشک باشد حرارت بالای الان طحال رو می‌رسونه

**جلسه دهم تخصصی**

ترک عمودی در وسط زبان



این ترک هرچه عمیق تر باشد مشکل معده مزمن تره  
البته هنوز به کلیه‌ها سرایت نکرده



ترک عمودی و بلند بر روی زبان

اگر همراه با پوشش زرد باشد حرارت و آتش کنونی در معده رو می‌رسونه  
این اشخاص اشتهای زیادی دارند ولی به محض خوردن چند لقمه سیر میشن  
خونریزی لته

استفراغ

و مستعد بیمارهای روحی روانی مانند جنون و دیوانگین

این در منطقه قلب هم قرار میگیره طبق شکل اصلی

و مشکل قلب هم بدون شک دارند

غلبه گرمیه

من در دموی‌ها این زبان رو زیاد دیدم



غلبه صفرای این رو ببینید

دندون زرد

لب هاش چقدر خشکه

حتی پوست صورتش هم خشک شده

زبان حالات دم رو نشون میده

زبان بچه‌ها

زبان بچه‌ها نسبت به بزرگترها خیلی متفاوته

اولین مورد اینکه زبانشون رطوبت و خیسی زیاد تری نسبت به زبان بزرگترها داره

خیلی کم پیش میاد که زبان بچه‌ها دچار ورم‌های سخت یا ترک‌های سخت شن

دلیلش وجود بدن سالم بچه‌هاست و زبانشون شفافیت و سالم بودنشون رو نشون میده

زبان بچه‌ها دارای دانه‌های قرمز بیشتری نسبت به بزرگترهاست

این نشونه رو میتونیم از بیمارهای فعلی بدونیم

اکثرا ترس از مدرسه و خواب‌هاشون روی زبانشون پیداست

که نوک و کنارهای زبان دونه‌های قرمز دارند

هرچقدر این نطقه‌ها قرمز تر باشه حرارت و گرمی بیشتری دارند

و حرارت بالایی دارند

ازاین عکس چی متوجه میشید؟





استرس و غلبه سردی



این دختر خانم بدون شک عفونت داره

اکثرا عفونت دارند، آب زیادی میخورند چون عطش دارند

سطح سفید و دانه های قرمز= عفونت

یک نکته دیگه هم اینکه زبان بجه های خیلی زود واکنش نشون میده





۱

### جلسه یازدهم تخصصی

ترک های متقاطع پشت نوک زبان:

ترک ها کمی بالاتر از جلوی زبان و در منطقه ریه ها هستند که نشان دهنده ی مشکلات ریوی هستند. معمولا نشان دهنده ی بیماری ذات الریه در کودکی هستند و نشان دهنده ضعف ریه ها در زمان کنونی است



داروهای مدر

این داروها به مرور زمان و بعد از چندین سال موجب تورم زبان میشوند

و ضعف قوا رو دربردارند

داروهای ضدسرطان

این داروها باعث متورم شدن بیش از حد زبان و رنگ رو به قهوه ای و گهگاهی سیاه می شود

داروهای ضدالتهاب

این داروها بعد از چند سال مصرف باعث باریک شدن زبان میشوند

و گهگاهی نیز زبان به صورت جغرافیایی درمیداد

در سالهای اولیه باعث قرمز شدن زبان می شود

گاهی شما با بیماری برخورد میکنید که کاملاً از لحاظ بدنی سرد است

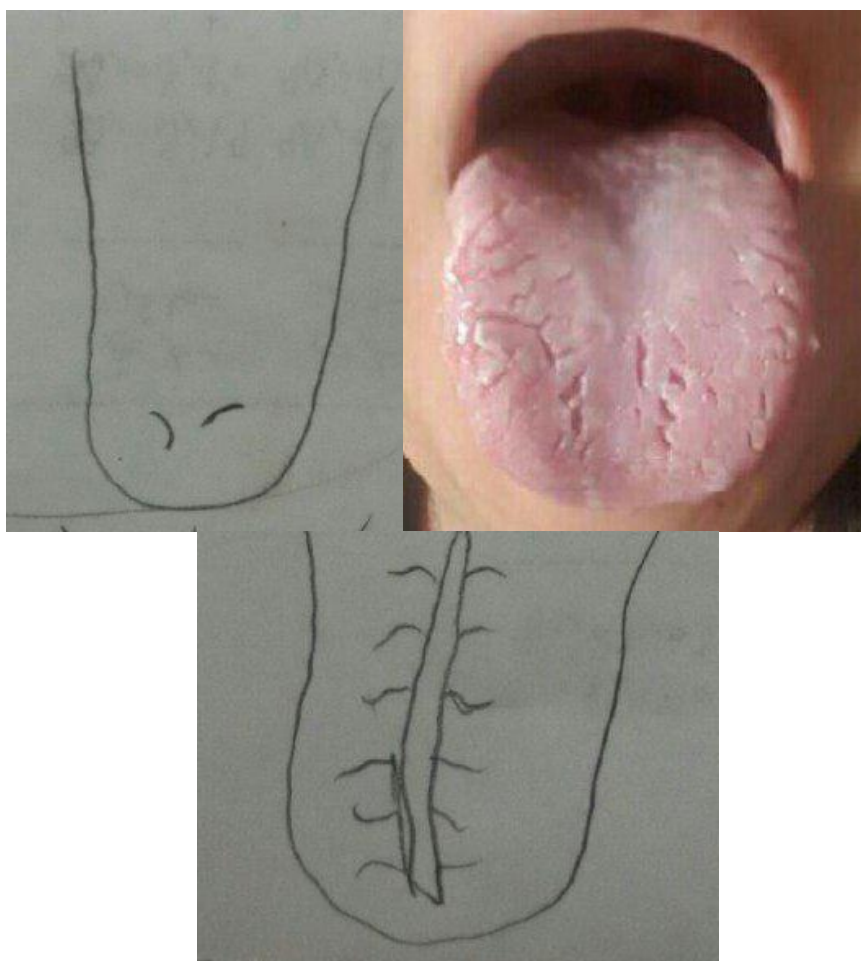
و علائمی که به شما میگوید نشان از سردی بدن است

ولی زبان قرمز است

پس باید به داروهایی که این شخص مصرف داشته توجه کنید

سایر داروهایی چون ایبوپروفن، ناپروکسن، کتوپروفن، فنوپروفن...هم موجب قرمزی زبان در بعضی موارد بیش از حد

مصرف میشوند



ترک عمیق در وسط با ترک های کوچک در کنارها

وقتی حرارت معده بالا میره

کلیهکبدهم درگیر میشن

و حتما باید حرارت رو کاهش بدید

## مشکلات عاطفی روی زبان

اگر ترک‌ها افقی و کوتاه باشند هم حرارت بالا رو نشون میدن



یک نوع زبان هستش که این ترک‌ها به صورت یک تیکه یخ شناور روی زبانن

به این صورت که مثلا وسط زبان به صورت یک تکه همش ترک میشه

این کاهش سردی و افزایش حرارت در سنین بالاست

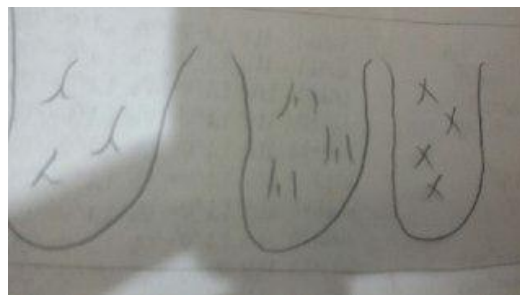
میتونه هم در زبان قرمز باشه هم معمولی

این افراد کابوس شبانه زیاد دارن

درد مفاصل زیاده

مشکلات یائسگی هم زیاده

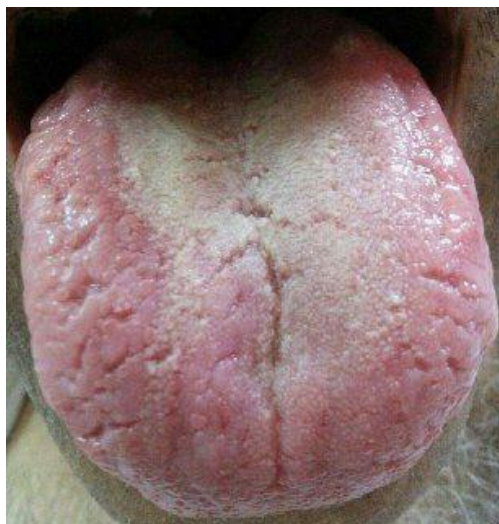
ترک‌های نامنظم



کورتیکواستروئید

این قرص‌های استروئیدی باعث قرمزی و تورم زبان بعد از یک ماه مصرف میشوند

## جلسه هشتم تخصصی



زبان های بسیار متورم

ترک های بسیار عمیق در کنارها

بسیار خشک

این نوع زبان که ترک در اطراف است و زبان بسیار خشک است نشان از ضعف شدید طحال است

و عدم خونرسانی به اعضاست و این افراد از گرفتگیهای همیشگی عضلانی میگویند

نبض این افراد کند و آرام است

و اما در این افراد ضعف شدید معده قطعی است



زبان های با رنگ معمولی

بدون پوشش

ترک های سطحی در کل زبان

نکته قابل توجه در این زبان‌ها نداشتن پوشش است

که این مربوط به ضعف معده است

کبد این افراد دد خوش بینانه ترین حالت دچار چربی کبد است



نکته جالب؛ این افراد حرارت بالای معده دارند

اگر فقط نوک زبان قرمز شده باشد مشکل عاطفی مربوط به او آخر هست

و زباد جدی نیست

ولی اگر نوک زبان و کل زبان استرس را نشان دهد این استرس و مشکل عاطفی عمیق و کهنه است

به چشماش نگاه کنید اگر درخشندگی و نور نداشتن مشکل عاطفی داره شخص

و اگر این قرمزی در نوک زبان و در کل زبان باشد و کمی بالاتر از نوک زبان هم یک ترک باشد در منطقه قلب

نشان دهنده کهنگی خیلی زیاد استرس و مستعد بودن این شخص برای بیماریهای روحی است که ضعف قلبش رو

هم تشدید میکنه

اما اگر زبان رو چک کردیم و قرمز نبود و با نبض پی به ضعف قلب بردیم پس مطمئن باشید این ضعف از قلبه نه

مشکلات عاطفی



این هم جلو هم کل زبان قرمز و دون دونه  
و استرسش کهنه است



پوشش و بار زرد زبان

این استرس در نوک زبانه و فکروخیالشون جدیده:

قبلا گفتیم مهمترین عامل این نوع زبانها غلبه گرمی است

۱. حرارت

این رنگ زرد و پوشش زرد رنگ میتواند نشانگر حرارت غریزی بالا باشد

و یا بیماری تازه رشد یافته بر اثر گرما

مانند یرقان

یا بر اثر یک عامل بیرونی مانند شغل یا فصل گرم باشد

در این نوع زبان افراد معمولاً پوشش زبانشان ترکیبی از زرد و سفید بود

ممکنه هرچند ساعت با خوردن حتی خوراکی کل زبان تغییر کنه

بینید وقتی شخصی سرده با خوردن گرمی حرارت ایجاد میشه

حرارت بالا نشینه و به سطح میاد

روی سطح هم با جوش میاد یا خارش

خونش کثیفه

کبودی رو بینید در جلوی زبان

سن گرمیه...

نکته‌ها رو توجه کنید

لاشه زبان خونش بشدت کثیفه

شما باید اول نضح بدید خونش رو بعد شروع کنید به گرمی دادن

ایشون مشکل گوارشی حاد دارند و باید درمانشون رو با گوارش شروع کنید البته بعد از رفع غلظت خون

ضعف طحال و معده

اصطلاحی داشتیم تحت عنوان بلغم شور

اگر پوشش زبان نازک، روشن و زرد باشد حرارت بالای شش‌ها را می‌رساند

اگر پوشش زرد روی زبان قطور باشد حرارت بالای معده و طحال و عملکرد نادرست این دو عضو را می‌رساند

که هنوز این حرارت به معده نرسیده

این شخص خونش به شدت کثیفه

به هیچ عنوان حجامت نکنید

ضعف شدید قوا میاره برای ایشون

مصفاای خون بدید

معده سرد باشه حق حجامت ندارید

خانم‌ها هرم اه با عادت ماهیانشون در واقع حجامت می‌شوند

الان فقط اخلاط کثیف رو خارج کنید

از بس سرده

بعد شما با ایشون مثل صفرا یا دم برخورد کردید



برای همینه مزاج شناسی اینقدر اهمیت داره

الان مصفای خون بهش بدید

راز یانه

دوسین

روغن مالی با روغن سیاهدانه

دمنوش گل سرخ دم کنید

گل نرگس بو کنند

ورزش صبحگاهی

جلوی آفتاب هم بشینند.

من مصفای خون به خوبی زرشک سیاه ندیدم

عناّب هم مخلوط شه

بنفشه عالیّه

کاسنی رو که کلا مخالفم

شاتره هم خوبه ولی کم مصرف شه

این نوع زبان بیشتر بر اثر تغیز فصل و یا حتی بادهای گرم و مکان های گرم است

زرد کثیف تیره

این نوع زبان نیز حرارت بالای معده و همچنین درگیری روده ها را می رساند

هر چقدر این زردی به کثیفی و تیرگی بیشتری بخورد نشانگر سرکوب شدن بیشتر این حرارت و گرماست

زرد خشک

اگر این زردی زبان همراه خشکی لاشه زبان بود یعنی حرارت زیاد موجب صدمه دیدن سلولهای خونی شده

انتهای زبان زرد و ابتدای زبان سفید

این اشخاص دارای بدنی سرد بوده که با تغییر فصل، مکان، یا تغذیه شروع به گرم کردن خود کرده اند

ولی اگر به سمت چپ متمایل تر بود نشانگر حرارت بالای خود کبد است

اگر زبان را به صورت عمودی به دو قسمت تقسیم کنیم

و یک سمت زرد و یک سمت سفید باشد نشانگر

اگر این زردی رو به سمت راست متمایل بود نشانگر حرارت بالای کیسه صفراست  
زبان کبود

این نوع زبان‌ها هم میتوانند بر اثر سرما باشند و هم بر اثر گرما  
اما نحوه تشخیص چگونه است؛

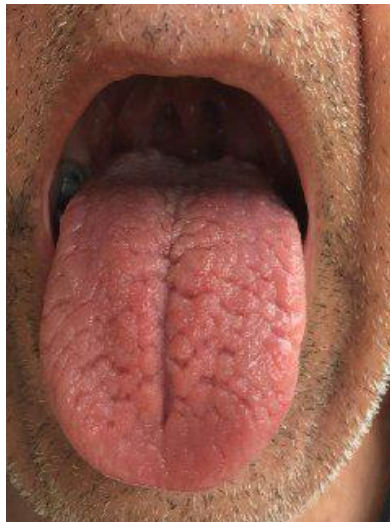
اگر زبان کبود و خیس بود بر اثر سرماست

اگر زبان کبود و خشک بود بر اثر گرماست

نشان دهنده حرارت بالای کلیه هاست

نکته\* اکثرا دچار سنگ کلیه هستند ولی مطلق نیست برای همه

تغذیه ضعیف، مشکلات عاطفی حاد، کار زیاد، استرس در به وجود آوردن این زبان‌ها موثرند



این نوع زبان رو بیشتر در افرادی که اعتیاد دارن دیدم

مثل ریه هاشون که جمع و مچاله میشن زبان و کبد هم مچاله میشه

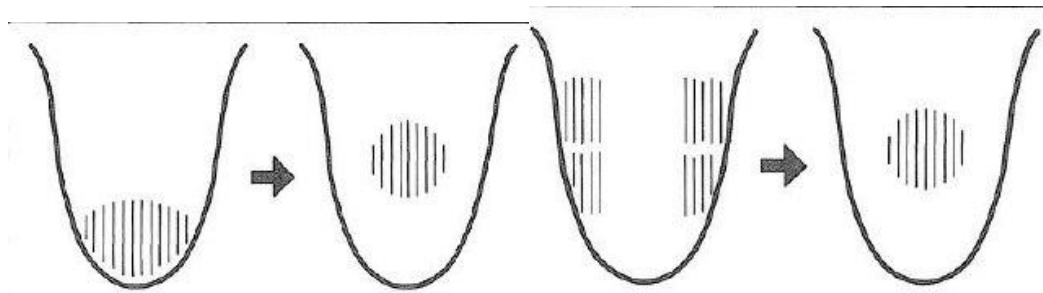
رنگ لب هاشون هم اعتیاد رو میرسونه

سوخته است

این شخص ضعف شدید طحال داره، مشکلات حاد روحی روانی، گوارش افتضاحه، قلب.....

در مورد پوشش زبان هستش منتهی تخصصی تر از آنچه که تا حالا گفتیم

پوشش زبان



سمت چپی ها پوشش هاشون در نوک و کنارهای زبان هستند

و سمت راستی ها در وسط هستند

اگر بیماری در مراحل ابتدایی و اولیه باشد و معمولا در ابتدا و کنارها پوشش شروع می شود

و هرچقدر که این لایه ضخیم تر شود و بیماری درونی شود و پیشرفت کند این لایه به وسط نزدیکتر می شود

رنگ اولیه شروع بیماری معمولا سفید است و به مرور با افزایش و شدت بیماری به رنگ زرد تبدیل می شود

البته منظور از بیماری خفیف برای چند ساعت یا نهایتا یکی دو روز است

خب اگر این پوشش در نصف زبان باشد نشان دهنده این است که بیماری =نصف مزمن و نصف سطحی است

یعنی میتوانیم از مزمن شدن بیماری جلوگیری کنیم

شبتون بخیر

زبان های چرب

زبان هایی که چرب هستند نشان دهنده حرارت بالای فعلی معده هستند

این نوع زبان ها کهنگی بیماری را نیز نشان میدهند

اگر کبودی همراه سفیدی بود نیز نشانگر سردی داخلی است

اگر خاطر تون باشه در ۱۰ نوع زبانی که داشتیم نوع دهم مربوط به افسردگی و اختلالات قاعدگی در خانم هاو...بود

مطلبی که باید اضافه بشه اینکه:

اگر زبان بی روح بود مانند زبان دهم نشان دهنده ضعف کلیه ها و خونرسانی ضعیف این اعضاست

زبان های تقریبا متورم

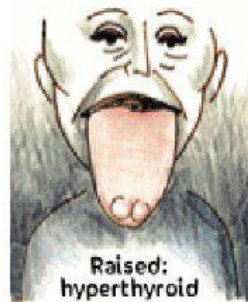
در انتهای زبان قرمز

پوشش سفید و یا دیگری در سایر زبان

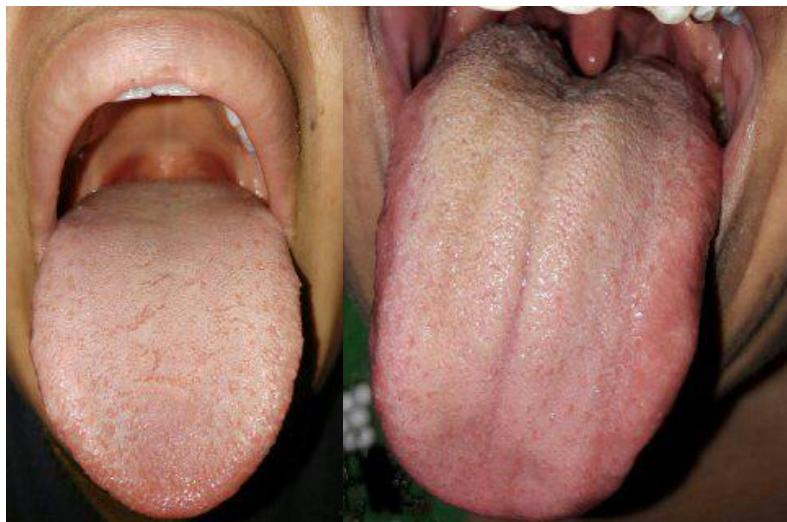
در صورتیکه در زبانهایی با رنگ قرمز برعکس این است



این قسمت قرمز می‌تواند اغلب در بخش انتهایی یا نهایتاً وسط است  
در این افراد باید به تقویت کلیه‌ها و گوارش پرداخت  
احتمال پوست خشک، خواب ناآرام، دهان خشک... در این افراد زیاد می‌شود  
و اینکه با بالا رفتن حرارت در یک عضو مانند معده یا کلیه این قرمزی در آن عضو نمایان می‌شود



تیروئید



یک راه تشخیص تیروئید گودی جلوی زبان هست طبق الگوی ارسالی

خب حالا پر کاری و کم کاری تیروئید رو براساس گرمی و سردی مزاج شخص تعیین می کنیم

جالبه اینکه در این زبان با گود شدن این قسمت جلوی زبان هم نازک می شود و اینکه نوک زبان برآمدگی به سمت

جلو دارد



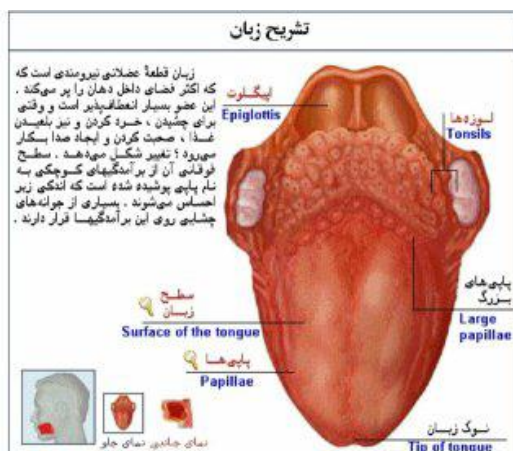
اینم ۵ جلسه آموزش مقدماتی و ۱۲ جلسه درس آموزش تخصصی زبان

خوش باشی

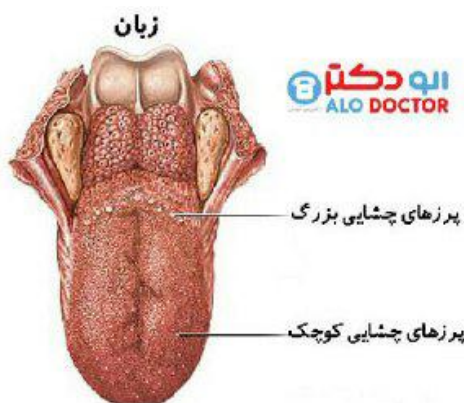
دوستان دقت کنید قبل از هر چیزی ابتدا ما باید آناتومی زبان رو یاد بگیریم و شکل اصلی زبان را بیاموزیم و تغییراتی که حاصل می شود را به عنوان بیماری بشناسیم.

متأسفانه دیدم بعضی از اساتید اصلا با آناتومی زبان آشنا نیستند و به همین دلیل در امر تشخیص خیلی راحت بیماری به طرف می بندند در حالی که در اصل زبان تغییراتی نداشته

پس اولین راه ورود به علم زبانشناسی آناتومی زبان هست



زبان به وسیله پرزهایی که بر روی خود دارد تنها عضو برای چشیدن در بدن است. زبان به وسیله بزاق دهان همی شود مرطوب نگه داشته می شود و تعداد زیادی عصب و رگ به زبان کمک می کنند تا حرکات مختلف را انجام دهد.



دوستان به پایلهای چشایی انتهای زبان که حالت جوش مانند و بزرگ داره خیلی دقت کنید که در ادامه در تشخیص دچار سردرگمی نشید و بدونید که جزء ساختار اصلی و طبیعی زبان هست که ممکنه در بعضی از افراد راحت تر دیده شوند.

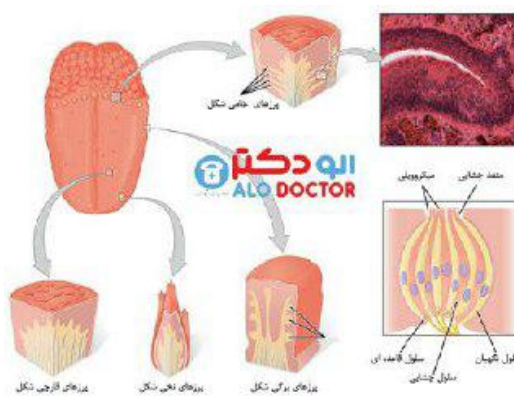
این پایلهای بزرگ تنها زمانی قابل مشاهده هستند که بیمار زبان خود را تا انتها از دهان خارج کند یکی از ویژگی های آناتومیک زبان طبیعی هستند و نباید با نقاط قرمز اشتباه گرفته شود

در معاینه زبان چین تاکید بر دو نوع پایله شده است

۱ اپیلای رشته مانند تشکیل دهنده پوشش زبان

۲ پایلهای قارچ مانند که سطح واقعی بدنه زبان را تشکیلی می دهد و در شرایط بیماری زا به نقاط یا خال های قرمز

تبدیل می شود



بین سنین ۱۶ تا ۹۶ سالگی لایه پوششی زبان از نظر ضخامت به میزان ۳۰ در صد کاهش می یابد / نکته جالب اینکه هر

چه سن بالاتر می رود پوشش خارجی زبان کاهش می یابد

به این نکته هم با دقت توجه کنید افرادی که سن شان بالا هست نگاه به زبانشون میکنید پوشش زبان کمتری دارند.

یه توضیحی هم قبل معاینه زبان در مورد پایلهای زبان بدم که با علم کاملتری وارد این رشته بشین

پایلهای نخعی شکل:

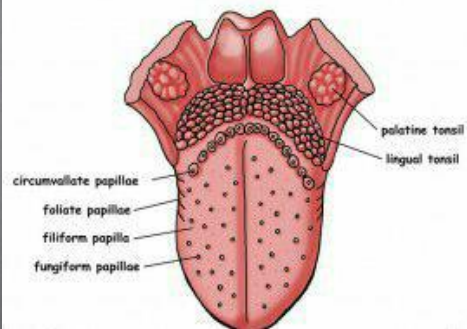
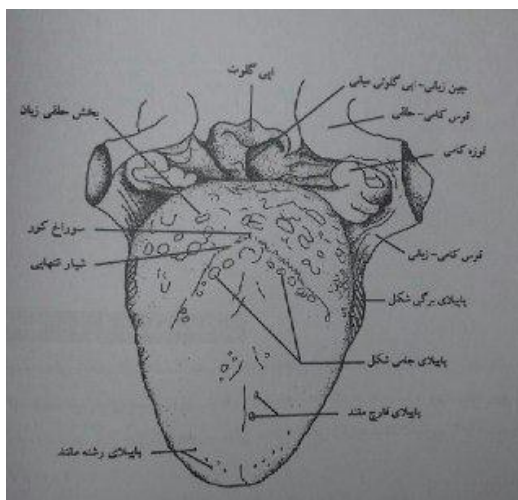
شایع ترین نوع آن است. اغلب در نوک زبان و در لبه های زبان یافت می شوند. این پاپیلاها را نمی توان با چشم غیر مسلح دید. دو نوع دیگر پاپیلاها کمتر رایج هستند، اما می توانند با چشم غیر مسلح دیده شوند.

پاپیلاهای جامی شکل:

بزرگ هستند و به شکل V در عقب زبان، نزدیک گلو قرار دارند. آنها فقط ۷-۱۲ عدد هستند که زبان را گرد کرده و بالا می برند. ما همچنین دارای پاپیلاهای برگه ای شکل نیز در لبه های عقب زبان هستیم، که با چشم غیر مسلح دیده می شوند.

پاپیلاهای قارچی شکل:

نیز اغلب در نوک زبان قرار داشته و به رنگ صورتی دیده می شوند.



دوستان دقت کنید قبل از هر چیزی ابتدا ما باید آناتومی زبان رو یاد بگیریم و شکل اصلی زبان را بیاموزیم و تغییراتی که حاصل می شود را بفهمیم.