



حق با شماست

info@jamejamdaily.ir
روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

#ترافیک سنگین
قاسمی از تهران:

وانت بارهای میوه فروش در بلوار هجرت، نرسیده به خیابان رحیمی، در محله افسریه با مسدود کردن دو لاین از این بلوار باعث ترافیک می‌شوند. خودروهایی که قصد خرید دارند با توقف ناگهانی احتمال بروز تصادف را افزایش می‌دهند.

#فشار اقتصادی
امینیان از تهران:

افزایش مالیات خروج از کشور، خرید و فروش خودرو و... توسط دولت فشار اقتصادی بیشتری به مردم وارد می‌کند. بهتر است در این باره تجدید نظر شود.

#مجلس اسلامی
کله‌رازیل:

مجلس محترم به جای وضع قوانین جدید که بیشتر برای حمایت از خود است، بهتر است کمی به فکر مردم باشد.

#قبض کاغذی
دهقان از تهران:

قبل از حذف قبوض کاغذی، قبض تلفن هر دو ماه یک بار به در منازل ارسال می‌شد، ولی با حذف این قبوض اخیراً هر ماه یک قبض صادر می‌شود و جالب این که مبلغ این قبوض با مبلغ قبوض قدیم که هر دو یک بار صادر می‌شد برابر است. امیدوارم تخلفی در این مورد وجود نداشته باشد.

#پل هوایی
رومی از تهران:

تقاطع همت به شرقی اصفهانی فاقد پل هوایی عابر پیاده است. شهروندان برای رسیدن به پل هوایی باید مسافت زیادی را طی کنند تا بتوانند از عرض خیابان عبور کنند.

#آسفالت اتوبان
رضوانی از تهران:

آسفالت لاین‌کنندوی اتوبان آزادگان به سمت شرق، پر از چاله و دست‌انداز است و صدمات بسیار زیادی را به خودروها وارد می‌کند. لطفاً نسبت به ترمیم آن اقدام شود.

#مسکن ملی
متقاضی مسکن ملی:

علت حذف متقاضیان مسکنی که تمام شرایط اعلام شده را داشتند چیست؟ چرا بدون هیچ دلیل و توضیحی این افراد حذف شده‌اند؟ بهتر است مسئولان محترم علت حذف این افراد را با پیامک اطلاع دهند یا در سامانه‌ها دلیل رد صلاحیت اعلام شود.

#سگ ولگرد
گریزی از کرج:

جولان سگ‌های ولگرد در شهرک وحدت و بلوار گلهر شهرکرج باعث ایجاد رعب و وحشت بین اهالی این محله‌ها شده است.



آیا همه چیز خواری در کشورهای شرق و جنوب شرق آسیا می‌تواند منشأ بیماری‌های ویروسی باشد؟

خفاش شب در ظرف غذا!

اگر آگم حساسی هستید و زود دچار حالت تهوع می‌شوید، خواندن این گزارش به شما توصیه نمی‌شود!

تاکسون از سوپ خفاش و مار تانوی‌گرگ و غذاهای دریایی به عنوان منشأ ویروس کرونا نام برده شده است

برخی می‌گویند دسیسه است، یک نبرد کثیف فریبکارانه، مصداقی بارز از جنگ بیولوژیک که یک سرش آمریکا ایستاده و سر دیگرش چین، می‌گویند بعید نیست آمریکا برای ضربه زدن به اقتصاد چین که غولی است برای خودش، این جنگ را راه انداخته تا چینی‌ها برای مدتی سرگرم و گرفتار ویروس جدید کرونا باشند و آمریکا در این مدت، هم ضربه‌ای به رقیب زده باشد و هم نقشه‌هایش را پیش ببرد. عده‌ای اما می‌گویند انتشار ویروس جدید کار خود چینی‌ها باشد که داشته‌اند مخفیانه بمب بیولوژیک می‌ساخته‌اند، ولی ناگهان غافلگیر شده و ویروس ساختگی دامن خودشان را گرفته است. روایت دیگری اما هست که می‌گوید در این ماجرا باید به حیوانات فکر کرد مثل سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۷ که



مریم حجاز
جامعه

و احتمالاً پیازچه‌های خرد شده نشسته است البته در چشم ما ایرانی‌ها شایسته هرگونه انگلی است حتی انگ بزرگ کرونا ولی چه می‌شود کرد، مردم زیادی در چین به این سوپ علاقه دارند. اما نه فقط خفاش که لاک‌پشت‌های بی‌پناه نیز هم در چین و هم در بقیه کشورهای شرق و جنوب شرق آسیا در قالب سوپ خواهان دارند که به مراتب از سوپ خون در ویتنام که برای صبحانه می‌خورند یا قلب مار کبری که باز هم همین مردم به عنوان وعده غذایی آن را درون لیوانی از خون می‌اندازند و نوش جان می‌کنند خوش‌ظاهرتر است! داستان همه چیز خواری مردم شرق و جنوب شرق آسیا اما به همین غذاها خلاصه نمی‌شود که در بسیاری از این کشورها کرم‌های چاق نخودی‌رنگ را با خام می‌خورند یا با ادویه می‌پزند و برایشان می‌شود غذا، یا پای قورباغه را سرخ می‌کنند و با سسی خاص به دندان می‌کشند و این برایشان می‌شود اوج لذت، یا غذای لذیذ برایشان مثل ژاپنی‌ها تداعی می‌شود

می‌دهد و ویروس به مراتب، راحت‌تر به بدن نفوذ پیدا می‌کند و در نهایت با تب خودش را نشان می‌دهد؛ این تب نشان‌دهنده دست و پا زدن سیستم ایمنی بدن است که تلاش می‌کند خود را از این مخصصه نجات بدهد. در چنین شرایطی، خوراکی‌هایی با طبع گرم مانند سیاهدانه، عسل، دمنوش‌هایی مثل اسطوخودوس می‌تواند سیستم ایمنی را قوی کند و باعث شود ویروس‌هایی شبیه به این، مثل یک سرماخوردگی عادی از بین بروند. به این ترتیب به نظر می‌رسد نوع تغذیه چینی‌ها که ریشه در فرهنگ و مسک زندگی‌شان دارد، بدون شک در بروز بیماری‌ها و شیوع چنین ویروس‌هایی تأثیرگذار است. طبیعتاً خوردن سوپ مار و خفاش می‌تواند بدن مصرف‌کنندگان را نابود کند. در واقع اسلام بدون دلیل، برخی از گوشت‌ها و خوراکی‌ها را حرام یا مکروه اعلام نکرده است. با پژوهش در علم پزشکی نیز متوجه می‌شویم که خوراکی‌های ممنوع چه مضراتی برای بدن انسان دارد و در مواردی باعث از بین رفتن آرام اعضای بدن مثل کبد و معده می‌شوند. در واقع، شاکله خفاش طوری طراحی نشده که بتوانیم آن را بخوریم که اگر اینطور بود، همه می‌خورند. پس تبدیل کردن بدنمان به قبرستان موجودات، کار صحیحی در علم تغذیه نیست. در دورانی که من با آفریقایی‌ها برخورد داشتم، متوجه شدم آنها هم کمی به چنین شباهت دارند و موجودات عجیبی را می‌خورند اما سبک زندگی و سبک غذایی بهتری نسبت به چینی‌ها دارند و همین موضوع آنها را تا حدودی نجات داده است. آفریقایی‌ها شاید گوشت سوسمار یا کروکودیل بخورند، اما در کنارش، گیاهان بسیاری را هم با توجه به خواصش می‌خورند. آنها برنج‌های کاشت خودشان را مصرف می‌کنند و از سوی دیگر، همه تقریباً ورزشکار هستند و همین تفاوت در سبک زندگی سالم‌تر و بهتر، باعث می‌شود کمتر گرفتار چنین ماجراهایی شوند.

همه چیز خواری متهم است

دکتر محمد محسن عزیزی

متخصص طب سنتی



نمی‌شود از همه چیز خواری چینی‌ها در ماجرای شیوع ویروس کرونا چشم پوشی کرد، فرهنگی که از زمان حمله ژاپن به چین و محاصره چینی‌ها شکل گرفت، چینی‌ها مدت طولانی گرسنه ماندند و از همان وقت به همه چیز خواری و خوردن موجودات مختلف روی آوردند و این شروع سبک زندگی و رژیم غذایی نادرست آنها بود که باعث به هم خوردن تعادل طبیعت در تغذیه این مردم شد. البته همه چیز خواری چینی‌ها در همه بخش‌های این کشور فراگیر نیست و این اتفاق بیشتر در مناطق ساحلی چین شایع است؛ به طوری که مثلاً در غرب این کشور، این موضوع بسیار کم دیده می‌شود. شاید به همین دلیل است که آمار مبتلایان به کرونا در غرب بود که غذاهای حلال مصرف می‌کنند، بسیار کمتر از مناطق دیگر است. ویروس‌هایی مثل کرونا و ابولا که چند سال پیش چندین هزار قربانی گرفت، ویروس‌هایی هستند که علائم عجیب و غریبی ندارند، این ویروس‌ها خود را تقریباً مشابه آنفلوآنزا یا سرماخوردگی نشان می‌دهند اما بعد از ورود به بدن، سیستم ایمنی شخص را بسیار ضعیف می‌کنند و بدن را رو به نابودی می‌کشاند به طوری که از این بابت از سرماخوردگی و آنفلوآنزا بسیار مهلک‌ترند. حتماً شنیده‌اید کسانی که از بیماری‌های مزمن مثل بیماری‌های قلبی، کبدی، کلیوی و... رنج می‌برند، بیشتر از سایر افراد دچار ویروس کرونا می‌شوند. از نظر طب سنتی ایرانی هرچه تغذیه انسان رو به سرخ‌گردنی‌ها، خوراکی‌های سرد مزاج، ترشی، ماست و پنیر و... باشد، سیستم ایمنی ضعیف‌تری از خودش نشان

شاید بشود

دکتر مسعود مردانی / متخصص بیماری‌های عفونی



ویروس جدید کرونا که از چین شروع شده با این که هنوز ناشناخته است ولی در اصل ویروسی حیوان دوست است. یعنی که این ویروس میان انسان و حیوان مشترک است و ممکن است بر اثر تماس انسان‌ها با جانوران یا استفاده از فرآورده‌های خام حیوانی منتقل شود. پس از آنجا که مردم شرق و جنوب شرق آسیا، هم با انواع حیوانات زنده در تماس‌اند و هم خام‌خواری حیوانی دارند شاید بتوان این را عاملی برای انتقال ویروس کرونا دانست. با این حال چون منشأ این ویروس هنوز مشخص نیست نمی‌توان در این باره نظر قطعی داد و باید منتظر بررسی‌های تکمیلی و روشن شدن این موضوع بود که چه عواملی باعث افزایش استعداد بیماران برای ابتلا به کرونا ویروس شده است.

ویروس‌ها در غذای پخته

دکتر بریلینت بزرگمهر / متخصص تغذیه



اظهار نظر درباره چربی و منشا به وجود آمدن ویروس کروناوی جدید تا قبل از روشن شدن علت دقیق آن حتماً کاری غیرکارشناسی است، اما با این حال برخی گمانه‌ها به ذهن متبادر می‌شود که یکی از آنها ربط داشتن نوع سبب غذایی مردم چین و در واقع همه چیز خواری آنها با شیوع این بیماری ویروسی است. البته کروناوی جدید به نظر می‌رسد بیش از آن که به گوارش افراد مربوط باشد و از این طریق منتقل شود یا علائمی در این ناحیه داشته باشد از راه تنفس، عطسه و سرفه منتقل می‌شود که این موضوع، انتقال ویروس از طریق غذا را مبهم می‌کند. البته غذا همواره به عنوان منشأ برخی از بیماری‌های ویروسی، انگلی و باکتریایی شناخته می‌شود و حتی برخی ویروس‌ها با پختن مواد غذایی بازم در آنها باقی می‌مانند، ولی در مورد ویروس جدید کرونا چون زوایای ناشناخته زیادی وجود دارد هنوز نمی‌توان به طور دقیق قضاوت کرد.



پادداشت: دکتر اصغر محمدی فاضل کارشناس محیط زیست

یک تیر و چند نشان ارگانیک

تجزیه و تحلیل داده‌های موجود نشان می‌دهد سطح زیر کشت محصولات ارگانیک در ایران طی یک دهه گذشته رشد زیادی کرده و محصولات کشاورزی ارگانیک ایرانی نظیر پسته، گل محمدی، گیاهان دارویی، زعفران و خرما توفیق خوبی برای ورود به بازارهای جهانی داشته‌اند. چنین وضعیتی نشان‌دهنده یک گرایش مثبت و تلاش نهادهای ذی‌ربط در توسعه تولید ارگانیک در ایران است. از طرفی، اتحادیه اروپا بزرگ‌ترین بازار محصولات سالم و کشاورزی ارگانیک در جهان را دارد و ایران به عنوان یکی از بهترین مبادی محصولات ارگانیک در دنیا شناخته شده است. به همین دلایل و نیز فاصله مناسب ایران با قاره اروپا، بازار اتحادیه اروپا را به بهترین مقصد برای تولیدکنندگان ایرانی تبدیل کرده است. مطالعات اخیر در زمینه تولید محصولات ارگانیک در ایران نیز که با همکاری نهادهای مختلف دولتی، دانشگاهی و بخش خصوصی انجام گرفته، فرصت‌های جهانی را مشروط به ارتقای استانداردهای ایران در حوزه کشاورزی مورد تأکید قرار داده است. در این میان، تعامل ششمگیر فعالان بخش خصوصی، سازمان‌های مردم‌نهاد، اتحادیه‌های کشاورزی، اعضای اتاق بازرگانی و ملاقات‌های رسمی مدیران و کارشناسان جهاد کشاورزی، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، صنعت، معدن و تجارت، دادگستری، امور خارجه و حفاظت محیط زیست، منجر به امضای توافق نامه‌های توسعه همکاری در مورد استانداردها تولید محصولات کشاورزی بین ایران و اتحادیه اروپا شده که فرآیند این تجاری‌ف‌این را تسهیل می‌کند. با در نظر گرفتن همه این موارد، می‌توان نتیجه گرفت آینده کشت ارگانیک در کشور یک گرایش مثبت دارد. علاوه بر این، باید به اهمیت ثبت محصولات در سازوکارهای مرتبط با نشانه‌های جغرافیایی و مقایسه قوانین و سیاست‌های اجرایی ایران با بازارهای جهانی نیز توجه شود. این رویکرد همچنین می‌تواند برای راه‌اندازی کسب و کارهای نوپا و توسعه بازار شرکت‌های دانش‌بنیان مورد توجه قرار گیرد. البته بدون رعایت الزامات تولید ارگانیک، بخش کشاورزی ایران طیف گسترده‌ای از مشتریان خارجی خود را از دست می‌دهد؛ اما باید توجه داشت دارندگان کسب و کارهای وابسته به کشاورزی نیز باید الزامات محیط زیستی، فناوری، مهارت و شایستگی مدیریت حرفه‌ای کسب و کارهای بین‌المللی را نیز به دست آورند. به عبارت دیگر برای این‌که کشاورزان ایرانی سود بیشتری به دست آورند و مصرف‌کنندگان خارجی حاضر باشند مبالغ بیشتری برای محصولات ارگانیک پرداخت کنند، لازم است یک زنجیره ارزش پویا ایجاد شود و تمام فعالان و ذی‌نفعان فرآیند تولید ارگانیک برای ایجاد یک سیستم تولیدی مقاوم و انعطاف‌پذیر تلاش کنند.